



ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਪਾਰਕਸ ਕੈਨੇਡਾ (Parks Canada) ਦੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇ ਜੋ ਹਰੇਕ ਵਿਰਾਸਤੀ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਖਾਸ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਅਤੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤਾਲਮੇਲ ਵੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਸੇਵਾ ਦਾ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਰਾਸਤੀ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪਾਰਕ ਸਬੰਧੀ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ 911 ਡਾਇਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਪਾਰਕਸ ਕੈਨੇਡਾ ਡਿਸਪੈਚ ਨੂੰ 51 9-596-2702 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ
©ਪਾਰਕਸ ਕੈਨੇਡਾ

ਬਰੂਸ ਪੇਨਿਨਸੁਲਾ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋ। ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਅਨੁਮਾਨ ਨਾ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮੌਸਮ, ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰਾਂ, ਅਤੇ ਉਬੜ-ਖਾਬੜ ਜਮੀਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜੰਗਲੀ ਖੇਤਰ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਿਓਰਜਿਅਨ ਬੇਅ (Georgian Bay) ਵਿੱਚ ਤੈਰਾਕੀ

ਜਿਓਰਜਿਅਨ ਬੇਅ ਦੇ ਸਾਫ ਡੂੰਘੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰਨਾ ਕਦੇ ਨਾ ਭੁੱਲਣ ਵਾਲੇ ਅਨੁਭਵ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਡੂੰਘਾ, ਠੰਡਾ ਅਤੇ ਤੂਫਾਨੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਜਿਓਰਜਿਅਨ ਬੇਅ ਦੇ ਪਥਰੀਲੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਕਿਨਾਰੇ। ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਤਾਪਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਤੈਰਾਕੀ ਮਹਾਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸਚੇਤ ਰਹੋ। ਕਲਿੱਫ ਡਾਈਵਿੰਗ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ।





ਜੰਗਲੀ-ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ

ਜੰਗਲੀ-ਜੀਵਨ ਦੇਖਣਾ ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਰੋਮਾਂਚਕ ਅਨੁਭਵ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਜਾਨਵਰ ਜੰਗਲੀ ਹਨ। ਜੰਗਲੀ-ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਯਾਤਰੀ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਸੈਖੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਖੁਦ ਦੀ ਅਤੇ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋਗੇ।

- ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਾ ਖਵਾਓ।
- ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਕਚਰੇ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਜਾਨਵਰ-ਚੋਧੀ ਕਚਰੇ ਅਤੇ ਪੁਨਰ-ਚੱਕਰਨ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟੋ।
- ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਪਟਾ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।
- ਪਗਡੰਡੀਆਂ ਉੱਤੇ ਹੀ ਰਹੋ ਅਤੇ ਪਾਰਕ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੋ ਨਹੀਂ (ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਾ ਕਰੋ) ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿਕਾਲੋ।

ਈਸਟਰਨ ਮਾਸਾਸੈਗਾ ਰੈਟਲਸਨੇਕ



ਈਸਟਰਨ ਮਾਸਾਸੈਗਾ ਰੈਟਲਸਨੇਕ (Eastern Massasauga Rattlesnake)

© ਪਾਰਕਸ ਕੈਨੇਡਾ

ਬਰੂਸ ਪੇਨਿਨਸੂਲਾ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਈਸਟਰਨ ਮਾਸਾਸੈਗਾ ਰੈਟਲਸਨੇਕ ਲਈ ਇੱਕੋ ਹੀ ਗੜ ਬੱਚਿਆ ਹੈ। ਰੈਟਲਸਨੇਕ (ਨਾਗ) ਬਹੁਤ ਡਰਪੇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤਕ ਹਮਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਦੋਂ ਤਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਕਸਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਦੇ ਸਮੇਂ ਕੁਝ ਸੈਖੇ ਕਦਮ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਹਨ।

- ਪਗਡੰਡੀਆਂ ਤੇ ਰਹੋ।



- ਜਾਣੇ ਕਿ ਇਸ ਸੱਪ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੱਪ ਦੀ ਖੜਕ ਜਾਂ "ਭਿਣਕ" ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਰੁੱਖ ਜਾਓ, ਸੱਪ ਦੀ ਥਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਦੂਰ ਚਲੋ ਜਾਓ।
- ਪੈਦਲ ਸੈਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗਿੱਟਿਆਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਵਾਲੇ ਜੁੱਤੇ ਪਾਓ ਜੇ ਪੈਦਲ ਸੈਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਈਸਟਰਨ ਮਾਸਾਸੋਗਾ ਰੈਟਲਸਨੇਕ ਨੇ ਕੱਟ ਲਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ 911 ਡਾਇਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਤਵੱਜੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਮਾਸਾਸੋਗਾ ਰੈਟਲਸਨੇਕ ਦੇ ਕੱਟਣ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੇਇਜ਼ਨ ਆਈਵੀ



ਪੇਇਜ਼ਨ ਆਈਵੀ
© ਪਾਰਕਸ ਕੈਨੇਡਾ

ਪੇਇਜ਼ਨ ਆਈਵੀ

ਪੇਇਜ਼ਨ ਆਈਵੀ ਬਹੁਤ ਪੇਨਿਨਸੂਲਾ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਕਾਰਨ ਗੰਭੀਰ ਖੁਜਲੀਦਾਰ, ਛਾਲੇਦਾਰ ਚਟਾਕ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਗਡੰਡੀਆਂ ਤੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਜਾਣੇ ਕਿ ਇਸ ਪੌਦੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਪਾਲਤੂਆਂ ਦੀ ਫਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਇਸਦਾ ਤੇਲ ਤੁਹਾਡੇ ਤਕ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਪਟਾ ਪਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।

ਸਨ ਸਮਾਰਟ

ਸਨ ਸਕ੍ਰੀਨ, ਟੇਪ, ਪਾਣੀ (ਮੁੜ ਭਰਣ ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ), ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਵਾਲੀ ਐਨਕ ਨੂੰ ਪੈਕ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਲ-ਮਿਸ਼ਰਤ ਰੱਖੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਝੁਲਸ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਖਾਸ



ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਸਰਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਠੰਡੀ ਅਤੇ ਛਾਂ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਲੱਭੋ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਟ ਘੋਲ ਪਿਓ। ਜੇ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹੋ ਸਥਿਤੀ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤਵੱਜੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਬੈਕਕੰਟਰੀ ਹਾਈਕਿੰਗ

ਹਾਈਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਉਪਾਅ!

- ਮੌਸਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਣੋ। ਝਰਨਿਆਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਠੰਡਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੇ। ਬਰਸਾਤੀ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਵਧ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਪੈਕ ਕਰੋ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਰਸਤੇ ਦਾ ਸਾਰਾ ਨਕਸ਼ਾ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰਸਤਾ, ਸਥਾਨ, ਅਤੇ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਵਾਪਸੀ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ।
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।
- ਸੈੱਲ ਫੋਨ ਕਵਰੇਜ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਸਾਧਨ ਲੈ ਕੇ ਆਓ।
- ਪੈਦਲ ਚਲਣ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਜੁੱਤੇ ਪਹਿਣੋ।
- ਪ੍ਰਾਥਮਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਕਿੱਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੈਕ ਕਰੋ; ਚਾਹ-ਨਾਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਪਾਣੀ; ਨਕਸ਼ਾ/ਦਿਸ਼ਾ-ਸੂਚਕ ਜੰਤਰ/ਜੀਪੀਐਸ; ਥੋੜ੍ਹੇ ਵਧ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ; ਅਤੇ ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ।

ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਸਰਦੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ – ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਸਰਦੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਤਿਆਰੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚੋ! ਸਰਦੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਟੋਬਰਮੋਰੀ (Tobermory) ਅਤੇ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਸੈੱਲ ਫੋਨ ਰੱਖਣਾ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ।
- ਸਰਦੀ ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਖਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ।
- ਥਕਾਵਟ ਹੋ ਜਾਣ ਅਤੇ ਹਾਈਪੋਥਰਮਿਆ ਲਈ ਸਚੇਤ ਰਹੋ।
- ਕਿਨਾਰੇ ਤੇ ਬਰਫ ਜੰਮ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਗ੍ਰੇਟੇ/ਇੰਡੀਅਨ ਹੈੱਡ ਕੋਵ ਤੇ। ਬਰਫ ਅਕਸਰ ਇਸਦੇ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਢੱਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਨਾਰੇ ਦੇ ਕੋਲ ਨਾ ਜਾਓ!
- ਮੌਸਮ ਤੇ ਕਰੀਬੀ ਨਾਲ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ ਕਿਉਂਕਿ ਸਰਦੀ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਬਰਫ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।



ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ

ਇਹ ਮੰਨ ਕੇ ਚੱਲੋ ਕਿ ਨਦੀਆਂ ਅਤੇ ਝੀਲਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਦੋਂ ਤਕ ਇਸਨੂੰ 5 ਮਿੰਟ ਲਈ ਉਬਾਲਿਆ ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਫਿਲਟਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ। ਸ਼ਿਵਿਰ (ਕੈਂਪਾਂ) ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਬਣੇ ਸ਼ੇਚ-ਘਰ ਅਤੇ ਫੇਸੈਂਟ ਦਾ ਪਾਣੀ ਠੀਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਮੁੜ ਭਰਣ-ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਆਪੋ-ਆਪਣੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਕੇ ਸੁੱਟਣ ਯੋਗ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਪੈਕ ਕੀਤੇ ਗਏ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੁਨਰ-ਚਕਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।