

LA RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL YOHO

Photo : Jeff Hagen

Le parc national Yoho abrite 36 pics de plus de 3 000 m dans les Rocheuses. Il protège les versants situés à l'ouest de la ligne de partage des eaux. Parois rocheuses et chutes, forêts et prés, lacs étincelants et rivières en cascade créent une toile de fond pour des randonnées mémorables. Le parc est traversé par plus de 400 km de sentiers qui dévoilent aux visiteurs tout un éventail de paysages, des luxuriantes vallées de rivière aux affleurements rocheux balayés par les vents. **Servez-vous du guide qui suit** pour choisir un sentier convenant à tous les membres de votre groupe. Le Centre d'accueil du parc Yoho peut vous fournir des descriptions plus détaillées; consultez notre personnel ou achetez un guide à la boutique des Amis du parc.



Une étude sur la présence inhabituelle de grands carnivores dans l'arrière-pays du parc national Yoho est en cours. Si vous voyez un carcajou, un ours grizzli, un loup, un cougar ou un lynx, veuillez le signaler au centre d'accueil.

Type	Sentier	Autres usages	Durée approx. (aller-retour)	Distance (aller-retour)	Gain d'altitude	Description du sentier
RANDONNÉES COURTES	1. Chutes Wapta		1,5 heure	4,6 km	gain/perte 30 m	Promenade jusqu'à des points de vue impressionnants et une cascade spectaculaire.
	2. Lac Emerald		2 heures	5,2 km	Minime	Sentier d'interprétation aisé entouré de vues panoramiques des montagnes et des glaciers.
	3. Chutes Hamilton		30 minutes	1,6 km	Minime	Promenade agréable jusqu'à une délicate cascade.
	4. Centenaire		45 minutes	2,5 km	Minime	Sentier riverain longeant la rivière Kicking Horse connu pour ses fleurs sauvages.
	5. Promenade dans le passé		1,5 heure	3 km	90 m	Sentier d'interprétation menant aux vestiges d'une vieille locomotive.
RANDONNÉES D'UNE DEMI-JOURNÉE	6. Kicking Horse à Amiskwi		1,5 heure	3,6 km	perte 50 m	Promenade en forêt à pied ou à vélo jusqu'à une aire de pique-nique au confluent de trois rivières.
	7. Lac Sherbrooke		2,5 heures	6,2 km	165 m	Randonnée en forêt de difficulté modérée jusqu'à un lac entouré de débris d'avalanche.
	8. Ligne de partage des eaux		2 heures	6 km	Minime	Randonnée à pied ou à vélo sur une route asphaltée mais fermée aux véhicules.
	9. Lac Ross		2 heures	6,4 km	100 m	Route et sentier forestier menant à un lac niché au pied du mur de rimaye du pic Narao.
	10. Chutes Laughing		3 heures	8,8 km	125 m	Sentier forestier jusqu'à une cascade au confluent de la rivière Yoho et de la Petite rivière Yoho.
	11. Kicking Horse à Otterhead		4,5 heures	12,6 km	perte 40 m	Randonnée à pied ou à vélo sur un ancien chemin coupe-feu le long de la rivière Kicking Horse
	12. Point de vue du mt. Hunter		3 heures	7,2 km	410 m	Sentier escarpé traversant une forêt clairsemée jusqu'à l'emplacement d'une tour de guet historique.
	13. Point de vue sup. du mt. Hunter		5,5 heures	12 km	835 m	Sentier menant à un point de vue élevé, d'où l'on peut admirer les vallées de la Kicking Horse et de la Beaverfoot.
	14. Cheminées de fées		2,5 heures	5,2 km	325 m	Sentier escarpé, sec et exposé menant à des piliers coiffés de débris glaciaires.
	15. Bassin Emerald		3,5 heures	9,2 km	225 m	Sentier traversant de vieux peuplements de pruches et de thuyas et débouchant sur un amphithéâtre naturel.
RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE / AVEC COUCHER	16. Point de vue du pic Paget		3 heures	7 km	520 m	Sentier escarpé et rocheux aboutissant à des vues sur les vallées de la Bow, du Cataract et de la Kicking Horse.
	17. Lac Hamilton		5 heures	11 km	850 m	Ascension constante jusqu'à un petit lac alpin entouré de parois rocheuses.
	18. Col Yoho		5 h ou 2 jours	12,8 km	530 m	Promenade au bord du lac; cône alluvial rocheux, lacets et chutes. Deuxième voiture suggérée.
	19. Chutes Twin		6 h ou 2 jours	16,4 km	300 m	Ascension graduelle le long de la rivière Yoho jusqu'au chalet des chutes Twin.
	20. Chemin du Lac-O'Hara		6 heures	22 km	430 m	Chemin en gravier dans la vallée du ruisseau Cataract; ouvert aux randonneurs.
	21. Vallée de l'Ottertail au r. McArthur		9 h ou 2 jours	32,4 km	285 m	Randonnée à pied ou à vélo le long de la rivière Ottertail jusqu'au ruisseau McArthur.
	22. Triangle Emerald		8 heures	19,7 km	880 m	Ascensions et descentes multiples jusqu'aux cols Yoho et Burgess. Vues sur la vallée de l'Emerald.
	23. Iceline par la Petite r. Yoho		8 h ou 2 jours	20,8 km	710 m	Spectaculaire randonnée vedette du parc : glaciers, escaliers en roche et prés alpins.
	24. Iceline par le lac Celeste		7 heures	17,5 km	695 m	Descente plus courte à partir du sentier Iceline par des prés alpins et une forêt subalpine.
	25. Moraine du glacier Yoho		7,5 heures	20,8 km	250 m	Randonnée caractérisée par les forêts luxuriantes de la vallée et le paysage austère d'un glacier en décréue.
	26. Mont Whaleback		7,5 heures	21,3 km	700 m	Sentier menant aux chutes Twin vers la vallée de la Petite rivière Yoho; pont suspendu saisonnier.
	27. Vallée de la Petite r. Yoho		7 heures	18,6 km	520 m	Randonnée modérée-difficile jusqu'à une superbe vallée suspendue.
	28. Col Goodsir		12 h ou 2 jours	25 km aller seulement	915 m	Sentier escarpé reliant le parc au sentier de la Paroi-Rocheuse du parc national Kootenay.

Cyclistes Les vélos sont interdits sur le chemin du Lac-O'Hara. Campings de l'arrière-pays Facile Modéré Difficile



Ici, l'aventure prend de nombreuses formes! Créé en 1886, le parc national Yoho offre tout un choix de sentiers faciles pour les familles et les visiteurs de tous les niveaux de compétence ainsi que des sentiers longs pour les randonneurs chevronnés. Les impressionnantes parois verticales du parc accueillent aussi des alpinistes à longueur d'année.

Les visiteurs ont accès à une multitude de chutes, de lacs et d'aires de fréquentation diurne, et ce, à quelques pas de leur voiture, ou encore, ils peuvent emprunter des sentiers parcourus depuis plus d'un siècle pour explorer les secteurs reculés du parc afin de découvrir le riche patrimoine des chalets, des refuges et des tours de guet du parc.

Photos de gauche à droite : Randonnée dans le triangle Emerald; lynx du Canada; pics Wiwaxy ; monts Huber et Victoria

Planifiez votre excursion et préparez-vous en conséquence

Souvenez-vous que vous êtes responsable de votre propre sécurité.

- Allez chercher conseil auprès du personnel d'un centre d'accueil de Parcs Canada.
- Étudiez la description des sentiers et les cartes avant de partir.
- Vérifiez les prévisions météorologiques et l'état des sentiers que vous comptez emprunter.
- Choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe.
- Emportez suffisamment de nourriture et d'eau, de même que les vêtements, les cartes et l'équipement nécessaires.
- Emportez une trousse de premiers soins et un vaporisateur à gaz poivré.
- Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, quand vous prévoyez revenir et qui appeler si vous ne revenez pas à temps.
- Déplacez-vous en groupe d'au moins deux personnes.
- Soyez prêt à répondre à une urgence et aux changements de température.

Restez sur les sentiers entretenus

- Afin d'éviter de les endommager, demeurez sur les sentiers et abstenez-vous de prendre les raccourcis.

Laissez sur place les objets que vous trouvez et rapportez tout ce que vous aviez emporté

- Rapportez tous vos déchets, y compris les couches souillées et les restes de nourriture.
- Enterrez les déchets humains dans un trou de 15 cm de profondeur, à au moins 100 m de tout point d'eau. Rapportez votre papier hygiénique ou servez-vous de papier biodégradable et enterrez-le.
- Les ressources naturelles et culturelles comme les roches, les fossiles, les artefacts, les cornes, les bois, les fleurs sauvages et les nids sont protégées par la loi et doivent être laissées là où elles se trouvent afin que d'autres puissent les découvrir et les admirer.

Arrière-pays

Le permis d'accès à l'arrière-pays est obligatoire pour passer la nuit dans l'arrière-pays. Les réservations peuvent être faites trois mois à l'avance au **250-343-6783**.

Camping sauvage

Dans certaines circonstances, il est possible de faire du camping hors des endroits désignés. Pour obtenir des détails, renseignez-vous auprès du personnel des centres d'accueil de Parcs Canada.



Vélo

Les cyclistes sont plus susceptibles de faire des rencontres soudaines et dangereuses avec des ours – ralentissez, soyez vigilant et faites du bruit.

- Les vélos de montagne sont autorisés sur les sentiers désignés seulement.
- Les cyclistes doivent céder aux randonneurs. Les cyclistes et les randonneurs doivent céder aux chevaux.
- Restez sur les sentiers et évitez les dérapages.

Pêche

Le permis de pêche des parcs nationaux est obligatoire.

Sécurité

Urgences

Composez le 911 ou, si vous utilisez un téléphone satellite, le **403-762-4506** pour joindre le centre de répartition du parc. **Les téléphones cellulaires ne sont pas fiables dans les montagnes.**

Laissez aux animaux leur caractère sauvage... et assurez votre protection

- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit afin d'éviter les rencontres imprévues.
- Il est interdit de nourrir et de toucher à la faune, et de s'en approcher. Tenez-vous à un minimum de 30 à 50 mètres de la plupart des animaux, et à 100 mètres des ours.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir.
- Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps.



Avalanches

Des avalanches peuvent se produire lorsqu'une quantité suffisante de neige s'accumule sur une pente ayant un certain angle. Soyez prudent si vous traversez des pentes enneigées ou que vous vous trouvez dans un couloir d'avalanche.

Renseignements

- **Centre d'accueil du parc national Yoho** : 250-343-6783
- **Renseignements sur le lac O'Hara** : www.parkscanada.gc.ca/lacohara
- **Site Web** : www.parkscanada.gc.ca/yoho
- **Rapport sur l'état des sentiers du parc** : www.parkscanada.gc.ca/sentiersyoho
- **Bulletins météorologiques** : www.meteo.gc.ca
- **Bulletins et renseignements sur les avalanches** : avalanche.pc.gc.ca
- **Cartes et guides** : Amis du parc national Yoho au Centre d'accueil de Field, 250-343-6393 ou www.friendsofyoho.ca (en anglais seulement)

Vous n'avez plus besoin de cette feuille d'info?

Veillez la rapporter à une installation de Parcs Canada afin que d'autres puissent la réutiliser ou partagez-la!

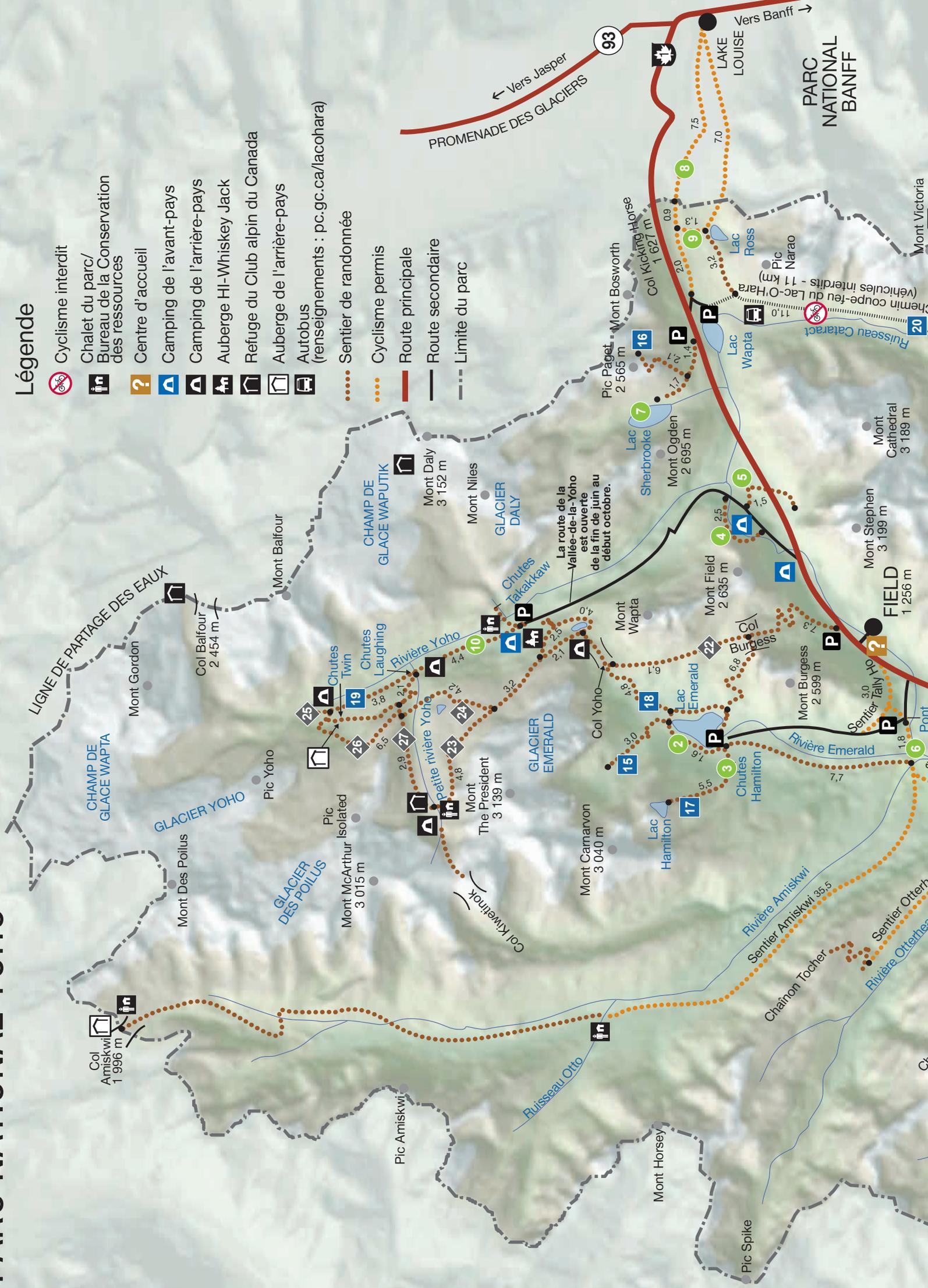
Vous avez aimé votre randonnée?

Envoyez vos commentaires à l'adresse **yoho.info@pc.gc.ca** et signalez au personnel du parc tout problème concernant les sentiers.

PARC NATIONAL YOHO

Légende

-  Cyclisme interdit
-  Chalet du parc/
Bureau de la Conservation
des ressources
-  Centre d'accueil
-  Camping de l'avant-pays
-  Camping de l'arrière-pays
-  Auberge HI-Whiskey Jack
-  Refuge du Club alpin du Canada
-  Auberge de l'arrière-pays
-  Autobus
(renseignements : pc.gc.ca/lacohara)
-  Sentier de randonnée
-  Cyclisme permis
-  Route principale
-  Route secondaire
-  Limite du parc



PARC NATIONAL BANFF

PROMENADE DES GLACIERS
← Vers Jasper
93
→ Vers Banff

LAKE LOUISE
7.0
7.5
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27

LIGNE DE PARTAGE DES EAUX
Mont Gordon
Col Balfour 2 454 m
Mont Balfour

CHAMP DE GLACE WAPTA
GLACIER YOHO
Pic Yoho
Mont Des Poilus
Pic McArthur Isolated 3 015 m

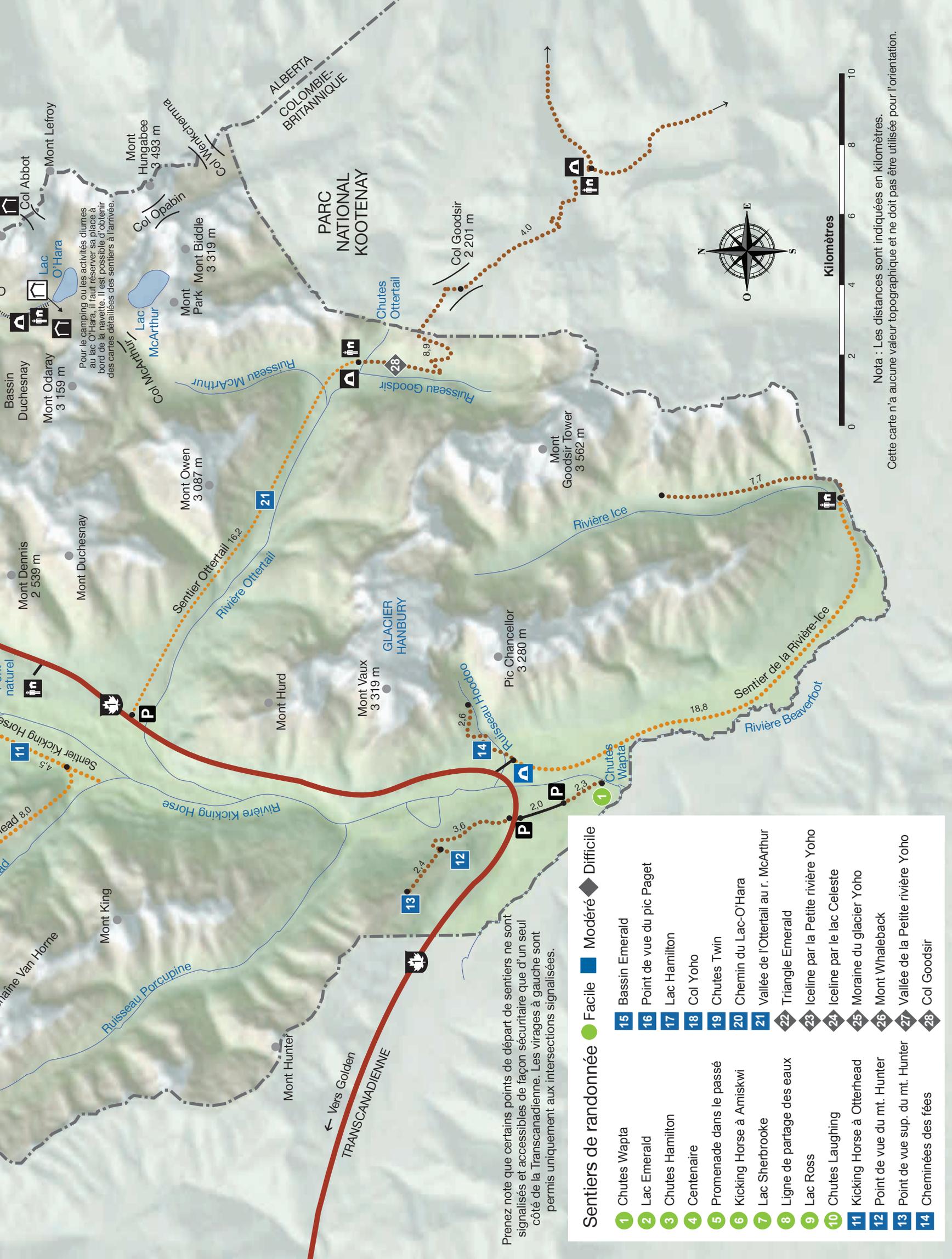
Chutes Twin
Chutes Laughing
Rivière Yoho
Chutes Takakkaw
GLACIER DALY
Mont Daly 3 152 m
Mont Niles
GLACIER EMERALD
Mont Wapita
Mont Field 2 635 m
Col Yoho
Lac Emerald
Chutes Hamilton
Mont Burgess 2 599 m
Rivière Emerald
Sentier Tally Ho
Pont

GLACIER EMERALD
Mont Carnarvon 3 040 m
Lac Hamilton
Mont Wapita
Mont Field 2 635 m
Col Burgess
Mont Burgess 2 599 m
Rivière Emerald
Sentier Tally Ho
Pont

Rivière Amiskwii 35.5
Sentier Amiskwii
Chaînon Tocher
Rivière Otterher
Sentier Otterher

Chemin coupe-feu du Lac-O'Hara
(véhicules interdits - 11 km)
Pic Narao
Pic Victoria

Mont Stephen 3 199 m
Mont Cathedral 3 189 m
Mont Victoria



Pour le camping ou les activités d'îtièmes au lac O'Hara, il faut réserver sa place à bord de la navette. Il est possible d'obtenir des cartes détaillées des sentiers à l'arrivée.

Prenez note que certains points de départ de sentiers ne sont signalisés et accessibles de façon sécuritaire que d'un seul côté de la Transcanadienne. Les virages à gauche sont permis uniquement aux intersections signalisées.

Sentiers de randonnée ● Facile ■ Modéré ◆ Difficile

- 1 Chutes Wapta
- 2 Lac Emerald
- 3 Chutes Hamilton
- 4 Centenaire
- 5 Promenade dans le passé
- 6 Kicking Horse à Amiskwi
- 7 Lac Sherbrooke
- 8 Ligne de partage des eaux
- 9 Lac Ross
- 10 Chutes Laughing
- 11 Kicking Horse à Otterhead
- 12 Point de vue du mt. Hunter
- 13 Point de vue sup. du mt. Hunter
- 14 Cheminées des fées
- 15 Bassin Emerald
- 16 Point de vue du pic Paget
- 17 Lac Hamilton
- 18 Col Yoho
- 19 Chutes Twin
- 20 Chemin du Lac-O'Hara
- 21 Vallée de l'Ottertail au r. McArthur
- 22 Triangle Emerald
- 23 Iceline par la Petite rivière Yoho
- 24 Iceline par le lac Celeste
- 25 Moraine du glacier Yoho
- 26 Mont Whaleback
- 27 Vallée de la Petite rivière Yoho
- 28 Col Goodsir

Nota : Les distances sont indiquées en kilomètres. Cette carte n'a aucune valeur topographique et ne doit pas être utilisée pour l'orientation.