

## GUIDE PRATIQUE POUR ACTIVITÉ D'HIVER DANS L'ARRIÈRE-PAYS

### Parcs nationaux du Canada du Mont-Revelstoke et des Glaciers

Avant de faire une excursion dans l'arrière-pays, vous devez être capable de reconnaître les terrains exposés aux avalanches, être au courant des risques éventuels et savoir comment diminuer ces risques.

#### Par où commencer?

**? Quel degré d'expérience ont les membres de votre groupe?** Les déplacements dans l'arrière-pays du parc national des Glaciers exigent des connaissances rigoureuses des milieux avalancheux. Votre groupe doit savoir que faire en cas d'avalanche et être muni de l'équipement nécessaire. Chaque membre doit transporter un émetteur-récepteur et être au courant des techniques de l'auto-sauvetage. Des déplacements sur des glaciers sont nécessaires pour se rendre à certains endroits dans le parc national; cela exige aussi des connaissances approfondies de l'auto-sauvetage.

Suivez un cours ou embauchez les services d'un guide alpin accrédité.

**? Quelle distance votre groupe est-il capable de parcourir sans difficulté en une journée?**

Basez-vous sur la personne la plus faible de votre groupe; vos décisions concernant la longueur, la durée et la destination dépendront du terrain, de la météo (enneigement), de l'altitude et de la condition physique de chaque personne.

**? Quelles activités aimeriez-vous faire?** Assurez-vous que ces activités sont faisables. De vastes secteurs du parc national des Glaciers sont fermés en raison de la présence d'explosifs utilisés durant les travaux de prévention des avalanches. Certains de ces secteurs peuvent être ouverts aux skieurs qui détiennent un permis, lorsque les conditions le permettent. Garez-vous uniquement dans les stationnements désignés.

**? Avez-vous informé quelqu'un de votre destination?** Laissez une description détaillée de votre itinéraire chez un ami ou inscrivez-vous au registre des activités à risque au centre du Col-Rogers. Donnez un parcours et une destination de deuxième choix.

**? Avez-vous les permis nécessaires?** Il vous faut un laissez-passer de parc pour y entrer, un permis d'accès à l'arrière-pays pour camper et un permis pour skier dans les secteurs fermés en raison de travaux de prévention d'avalanches.

#### Rien oublié ?

Ceci est une liste d'effets à emporter, ajustez-la selon vos préférences. *Le temps en montagne est imprévisible, il peut changer subitement.*

Vêtements		Équipement de neige	
<input type="checkbox"/> Sous-vêtements chauds (chemises/pantalons)		<input type="checkbox"/> Skis de randonnée ou planche à neige	
<input type="checkbox"/> Chemise isolante (tissu synthétique)		<input type="checkbox"/> Bottes et bâtons	
<input type="checkbox"/> Pantalon et veste en polar		<input type="checkbox"/> Petit sac à dos	
<input type="checkbox"/> Toque et gants ou mitaines chauds (plus rechange)		<input type="checkbox"/> Peaux d'ascension	
<input type="checkbox"/> Veste et pantalon imperméables		<input type="checkbox"/> ARVA, pelle et sonde	
<input type="checkbox"/> Chaussettes synthétiques doublées de microfibre		<input type="checkbox"/> Trousse de neige (carte des cristaux et loupe)	
<input type="checkbox"/> Guêtres ou bottes avec doublure isolante		<input type="checkbox"/> Trousse de réparation (fixations de rechange, outils)	
Autres effets essentiels			
<input type="checkbox"/> Boussole et carte topographique	<input type="checkbox"/> Bouteille à eau	<input type="checkbox"/> Lotion solaire et baume pour les lèvres	
<input type="checkbox"/> Dispositif pour signaler	<input type="checkbox"/> Nourriture	<input type="checkbox"/> Trousse de premiers soins	
<input type="checkbox"/> Allumettes hydrofuges/briquet	<input type="checkbox"/> Couverture de secours	<input type="checkbox"/> Papier hygiénique	
<input type="checkbox"/> Chandelle	<input type="checkbox"/> Trousse de réparation	<input type="checkbox"/> Couteau	

<input type="checkbox"/> Lampe frontale et piles supplémentaires	<input type="checkbox"/> Lunettes de soleil	<input type="checkbox"/> Programme d'excursion (à laisser chez un ami)
<b>Facultatif</b>		
<input type="checkbox"/> Jumelles	<input type="checkbox"/> Corde	<input type="checkbox"/> Vêtements de rechange
<input type="checkbox"/> Altimètre	<input type="checkbox"/> Genouillères	<input type="checkbox"/> Livre, jeu de cartes
<input type="checkbox"/> Carnet de notes et crayon	<input type="checkbox"/> GPS	<input type="checkbox"/> Appareil photo
<b>Matériel de camping</b>		
<input type="checkbox"/> Sac à dos	<input type="checkbox"/> Tente	<input type="checkbox"/> Articles de toilette (et papier hygiénique)
<input type="checkbox"/> Sac de couchage	<input type="checkbox"/> Matelas isolant	<input type="checkbox"/> Ustensiles de cuisine/assiettes et couverts
<input type="checkbox"/> Filtre ou tablettes pour épurer l'eau	<input type="checkbox"/> Poêle et carburant	<input type="checkbox"/> Permis d'accès à l'arrière-pays

### Avez-vous consulté les derniers bulletins?

Consultez les bulletins suivants lorsque vous planifiez votre excursion et reconsultez-les tout juste avant votre départ. Ils sont disponibles aux centres d'information de Parcs Canada, sur notre site web et par téléphone.

- Bulletin des avalanches (250) 837-MTNS
- Bulletin routier (frais de péage) 1.900.451.4997
- Prévisions météo (250) 837-4146
- Avertissements et fermetures (250) 814-5232

### Le saviez-vous?

#### Règlements

Il vous faut un permis d'accès à l'arrière-pays que vous devez garder sur vous en tout temps lorsque vous campez. Rempportez **tous** vos déchets (incluant tampons et serviettes hygiéniques, couches, nourriture et papier aluminium). Ne pas nourrir, toucher ou harceler les animaux. Ne pas déranger ou ramasser les objets naturels ou culturels. Les chiens doivent être tenus en laisse **en tout temps**. Pourquoi ne pas les laisser plutôt à la maison? Les chiens ne sont pas admis au drainage Balu.

#### Détails de l'excursion :

Laissez les renseignements suivants auprès d'une personne contact avant de partir ou inscrivez-vous au registre des activités à risque au centre du Col-Rogers (n'oubliez-pas de signaler votre retour!) : nom du chef de groupe, adresse et numéro de téléphone, description du groupe (nombre d'adultes/d'enfants), description des véhicules et numéros des plaques, itinéraire (date et destination de chaque jour, itinéraire et destination de deuxième choix).

### Ressources

#### Cartes et lecture recommandée :

Cartes topographiques et guides en vente chez les Amis du mont Revelstoke : Par téléphone (250) 837-2010, ou visitez la librairie du Cercle des Glaciers au centre du Col-Rogers.

*Ski Touring in Rogers Pass*

Cartes topographiques du col-Rogers

<p><b>Centre du Col-Rogers :</b> Sommet, col Rogers, parc national des glaciers (250) 814-5232 <a href="mailto:RPC.info@pc.gc.ca">RPC.info@pc.gc.ca</a></p>	<p><b>Bureau d'administration :</b> 301b 3<sup>rd</sup> Street West, Revelstoke BC (250) 837-7500 <a href="mailto:Revglacier.reception@pc.gc.ca">Revglacier.reception@pc.gc.ca</a></p>
---	--

Site web du parc national des Glaciers : [www.pc.gc.ca/glacier](http://www.pc.gc.ca/glacier)

Service des gardes du parc national des Glaciers (250) 814-5202