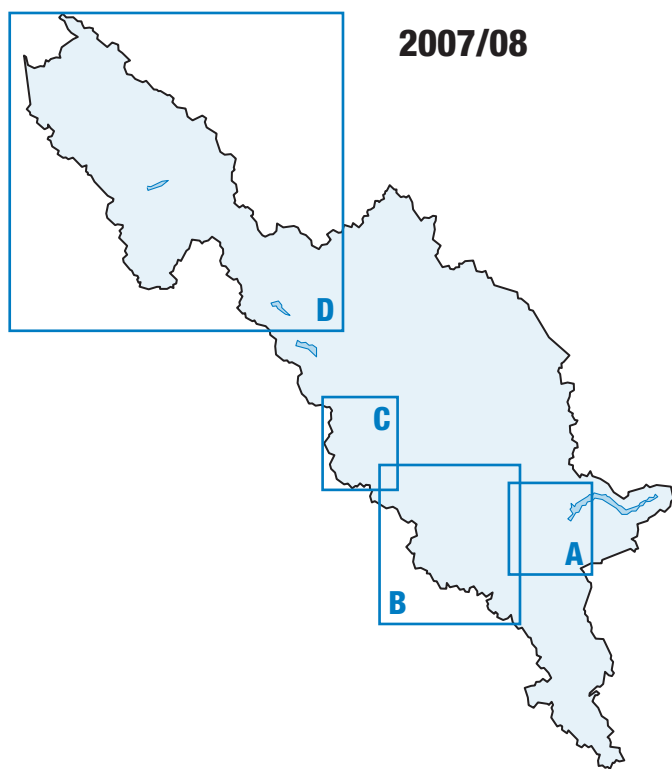




## COURTES RANDONNÉES DANS LE PARC NATIONAL BANFF



### Ce que vous devez savoir avant de partir en randonnée dans le parc national Banff

#### Préparez-vous soigneusement.

- Consultez les guides des sentiers pour obtenir une description détaillée de votre randonnée

Vous pouvez acheter les guides suivants (en langue anglaise) à la boutique des Amis du parc national Banff : \*The Canadian Rockies Trail Guide, 2007 (Brian Patton et Bart Robinson) Classic Hikes in the Canadian Rockies, 2003 (Graeme Pole) Backcountry Banff, 2001 et Hiking Lake Louise, 2005 (Mike Potter) Walks and Easy Hikes in the Canadian Rockies, 2004 (Graeme Pole)



#### Achetez une carte topographique

Les cartes topographiques fournissent des détails qui peuvent être utiles à ceux qui s'aventurent dans l'arrière-pays. Vous pouvez vous en procurer à la boutique des Amis du parc national Banff.

#### Vérifiez les prévisions météorologiques

En montagne, le temps est imprévisible et peut changer rapidement. Vous devez être prêt à affronter toutes sortes de conditions météorologiques.

#### Prenez connaissance de l'état du sentier

Il se peut que certains sentiers soient temporairement fermés aux randonneurs pour des motifs liés à la sécurité publique ou à la protection de l'environnement (ex. : présence d'animaux sauvages agressifs dans le secteur). Il se peut aussi que certains autres sentiers demeurent accessibles mais qu'ils fassent l'objet d'avertissements divers pour des raisons semblables. Soyez extrêmement prudent lorsque vous circulez dans ces sentiers.

#### Achetez un permis de pêche

Le permis de pêche de parc national est obligatoire pour tous ceux qui veulent s'adonner à la pêche. Vous devez aussi vous familiariser avec le Règlement sur la pêche dans les parcs nationaux.

#### Demeurez conscient que vous êtes responsable de votre propre sécurité

Le parc est d'abord et avant tout un lieu sauvage qui comporte certains dangers inhérents. Vous êtes le seul responsable de votre sécurité. Agissez avec prudence. Ne partez pas en randonnée seul. Informez quelqu'un de votre destination et de l'heure à laquelle vous comptez être de retour. Emportez suffisamment de nourriture et d'eau, ainsi que des vêtements de rechange pour le cas où le temps se gâterait. Emportez le présent guide dans votre sac à dos. Pour de plus amples renseignements sur la sécurité publique, consultez le personnel du parc.

#### Emportez suffisamment d'eau à boire

Emportez au moins un litre d'eau potable par randonneur, et au moins deux litres si vous partez pour la journée. L'eau de surface peut être contaminée par le parasite intestinal giardia.

#### Marchez sur des surfaces durables.

Veillez faire quelques pas de plus et demeurer dans le sentier. Les raccourcis entre les lacs ne font pas qu'endommager le sol et la végétation; ils causent aussi de l'érosion et des problèmes d'entretien des sentiers.

\*Les renseignements et les descriptions présentés dans cette brochure ont été gracieusement fournis par Brian Patton.

### Éliminez vos déchets de façon écologique.

Vous devez rapporter tous vos déchets, y compris les couches pour bébés, les serviettes sanitaires, les tampons, les restes de nourriture et le papier d'aluminium.

Si vous devez faire vos besoins, choisissez un endroit qui se trouve loin du sentier, à au moins 100 m de toute source d'eau. Creusez un trou d'une profondeur de 12 à 16 cm à l'aide d'une brindille, du talon de votre botte ou d'une petite truelle. Vous devez creuser jusqu'à ce que vous atteigniez la couche foncée du sol, celle qui est biologiquement active. Remplissez ensuite le trou avec la terre délogée, sans toutefois la tasser. Servez-vous de la plus petite quantité possible de papier hygiénique. Rapportez votre papier hygiénique ou faites-le brûler si les risques d'incendie ne sont pas élevés.

### Laissez intact tout ce que vous trouvez sur votre chemin.

Roches, fossiles, cornes, bois de cervidés, fleurs sauvages, nids et autres objets naturels ou historiques, toutes ces ressources sont protégées par la loi. Laissez-les là où vous les trouvez pour que ceux qui vous suivront puissent les découvrir et les admirer à leur tour.

### Respectez les autres visiteurs.

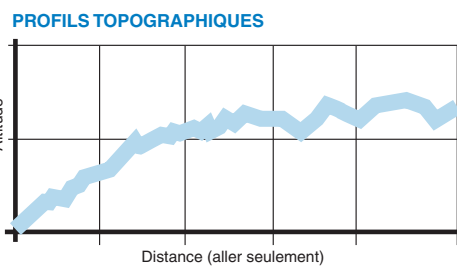
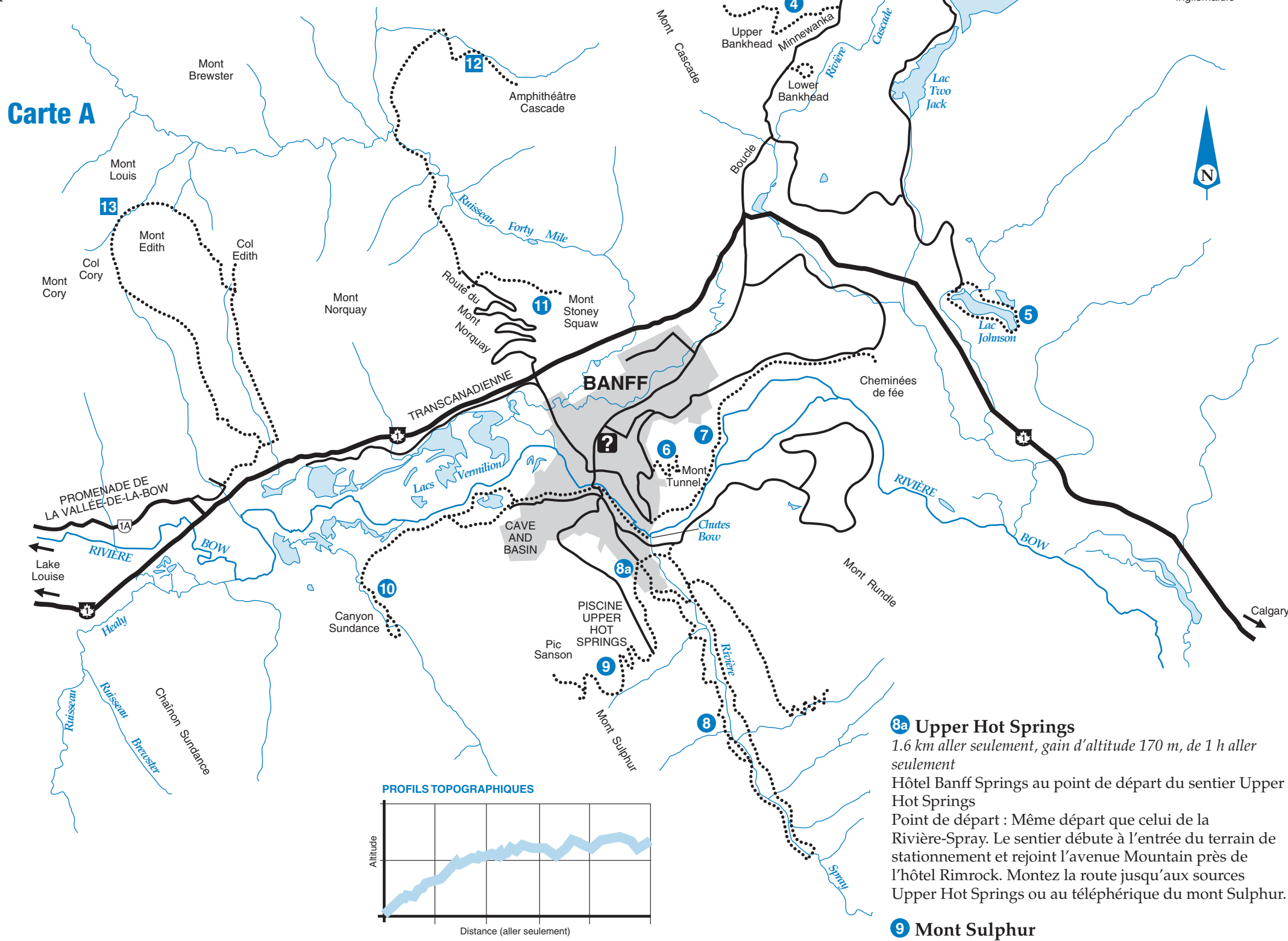
Le respect d'autrui peut grandement contribuer à réduire les risques de conflit. Cédez le passage aux cavaliers et évitez les mouvements brusques. Si vous êtes cycliste, descendez de votre vélo lorsque vous rencontrez des randonneurs pédestres ou des cavaliers.

#### Vélo de montagne

Les vélos ne sont autorisés que sur les pistes cyclables désignées. Tous les autres sentiers du parc sont interdits aux cyclistes. Adressez-vous au Centre d'accueil pour obtenir des dépliants sur les possibilités de randonnée en vélo de montagne à Banff et à Lake Louise.

Randonnées d'une demi-journée (1 à 4 heures)

Randonnées d'une journée (4 heures et plus)



Des restrictions spéciales ou fermetures peuvent être en vigueur pour les sentiers du col Aylmer de la mi-juillet à la fin-octobre (saison des baies). Voir le personnel de Parcs Canada ou notre site Web pour plus de détails.

## Secteur de Banff - Carte A

### 1 Col Aylmer

13,3 km aller seulement, gain d'altitude de 810 m, de 8 à 9 h aller-retour

Point de départ : De l'échangeur Minnewanka, sur la Transcanadienne, empruntez la route en boucle de Minnewanka, sur une distance de 5,5 km. Garez-vous dans le grand stationnement aménagé en amont de la concession de location de bateaux. Suivez le sentier en dur en passant par la concession de bateaux jusqu'au sentier au bord du lac. Le sentier du Col-Aylmer bifurque vers le nord au km 8 et monte abruptement vers le col, à 2285 m.

### 2 Tour d'observation Aylmer

11,6 km aller seulement, gain d'altitude de 560 m, de 7 à 8 h aller-retour

Point de départ : Voir la description du sentier menant au col Aylmer.

### 3 Canyon Stewart

1,4 km aller seulement, aucun gain d'altitude, 1 h aller-retour

Point de départ : Voir la description du sentier menant au col Aylmer. Le sentier qui mène au canyon s'estompe après plusieurs kilomètres de marche.

### 4 Cirque C-Level

3,9 km aller seulement, gain d'altitude de 455 m, 3 h aller-retour

Point de départ : Depuis l'échangeur Minnewanka, sur la Transcanadienne, empruntez la route du lac Minnewanka sur une distance de 3,5 km jusqu'à l'aire de pique-nique Upper Bankhead.

### 5 Lac Johnson

Boucle de 3 km, aucun gain d'altitude, 1 h

Point de départ : Aire de pique-nique du Lac-Johnson. Le sentier suit la rive du lac.

### 6 Mont Tunnel

2,3 km aller seulement, gain d'altitude de 260 m, 2 h aller-retour

Point de départ : Suivez la rue Wolf en direction est. Bifurquez ensuite sur la route St. Julien et montez jusqu'au stationnement qui se trouve du côté gauche de la route, à 0,3 km de l'intersection de la rue Wolf.

### 7 Rivière Bow / Cheminées de fées

5,1 km aller seulement, gain et perte d'altitude d'environ 60 m, 3 h aller-retour

Point de départ : Suivez la rue Buffalo en direction est sur une distance d'environ 1,2 km jusqu'au terrain de stationnement de Surprise Corner (stationnement du belvédère des Chutes-Bow).

### 8 Rivière Spray

Boucle de 14,9 km, gain d'altitude de 65 m, de 3 à 4 h

Point de départ : Au pont de la Bow, empruntez l'avenue Spray jusqu'à l'hôtel Banff Springs. Suivez le chemin coupe-feu de la rivière Spray sur 7 km en amont, jusqu'à un pont piétonnier, traversez la rivière et retournez en aval du côté est de la vallée jusqu'à la route du terrain de golf Banff Springs.

### 8a Upper Hot Springs

1,6 km aller seulement, gain d'altitude 170 m, de 1 h aller seulement

Hôtel Banff Springs au point de départ du sentier Upper Hot Springs Point de départ : Même départ que celui de la Rivière-Spray. Le sentier débute à l'entrée du terrain de stationnement et rejoint l'avenue Mountain près de l'hôtel Rimrock. Montez la route jusqu'aux sources Upper Hot Springs ou au téléphérique du mont Sulphur.

### 9 Mont Sulphur

5,5 km aller seulement, gain d'altitude de 655 m, de 2,5 à 4 h aller-retour

Point de départ : traversez le pont de la Bow, tournez à gauche, puis à droite au premier croisement. Prenez l'avenue Mountain et conduisez sur 4 km jusqu'au terrain de stationnement des sources thermales. Si vous êtes à pied, prenez le sentier Upper Hot Springs (voir 8a). Le sentier commence au coin du stationnement le plus proche de la piscine.

Promenade secondaire : 1 km aller seulement, gain d'altitude de 60 m, 1 h aller-retour. Le trottoir commence à la terrasse d'observation au sommet.

### 10 Canyon Sundance

4,3 km aller seulement, gain d'altitude de 145 m, 3 h aller-retour

Point de départ : Depuis le pont de la rivière Bow, parcourez une distance de 1,6 km jusqu'au stationnement du lieu historique national Cave and Basin. Le sentier/piste cyclable débute près du bâtiment.

### 11 Mont Stoney Squaw

2,1 km aller seulement, gain d'altitude de 190 m, 2 h aller-retour

Point de départ : Juste à l'intérieur du terrain de stationnement principal de la station de ski Norquay.

### 12 Amphithéâtre Cascade

7,7 km aller seulement, gain d'altitude de 640 m, 6 h aller-retour

Point de départ : En quittant le stationnement principal de la station de ski Norquay, passez l'auberge de ski et les remontes-pentes Cascade, Spirit et Mystic et vous verrez le panneau du sentier.

## Secteur de Castle Junction - Carte B

### 14 Col Healy

9,3 km aller seulement, gain d'altitude de 655 m, 6 à 7 h aller-retour

Point de départ : À partir de l'échangeur du mont Norquay, suivez la Transcanadienne en direction ouest sur une distance de 7,4 km, puis tournez à droite sur la route Sunshine. Roulez sur cette route sur une distance de 9 km jusqu'au stationnement de Sunshine Village.

Le sentier débute au fond du stationnement, derrière le téléphérique Sunshine. Il s'agit d'abord d'une piste de ski large qui, après 800 m, bifurque vers la droite, traverse le ruisseau Sunshine et monte vers le ruisseau Healy.

### 15 Lac Bourgeau

7,4 km aller seulement, gain d'altitude de 725 m, de 5 à 6 h aller-retour

Point de départ : Suivez la Transcanadienne sur une distance de 13 km à l'ouest de l'échangeur du mont Norquay. Le sentier débute du côté sud de la route à quatre voies.

### 16 Col Harvey

9,7 km aller seulement, gain d'altitude de 1 035 m, de 7 à 8 h aller-retour

Point de départ : Voir la description du sentier menant au lac Bourgeau. Les randonneurs chevronnés qui ont de solides compétences en orientation peuvent poursuivre leur route au-delà du lac Bourgeau sur un sentier raboteux non balisé pour gagner le col Harvey.

### 17 Chutes inférieures du canyon Johnston

1,1 km aller seulement, gain d'altitude de 30 m, 1 h aller-retour

Point de départ : Depuis l'échangeur du mont Norquay, roulez en direction ouest sur une distance de 5,5 km sur la Transcanadienne, puis engagez-vous sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow (route 1A). Parcourez 18 km sur cette route, jusqu'au stationnement du canyon Johnston.

### 18 Chutes supérieures du canyon Johnston

2,7 km aller seulement, gain d'altitude de 120 m, 2 h aller-retour

Point de départ : Voir la description du sentier menant aux chutes inférieures du canyon Johnston.

### 19 Sources Ink Pots

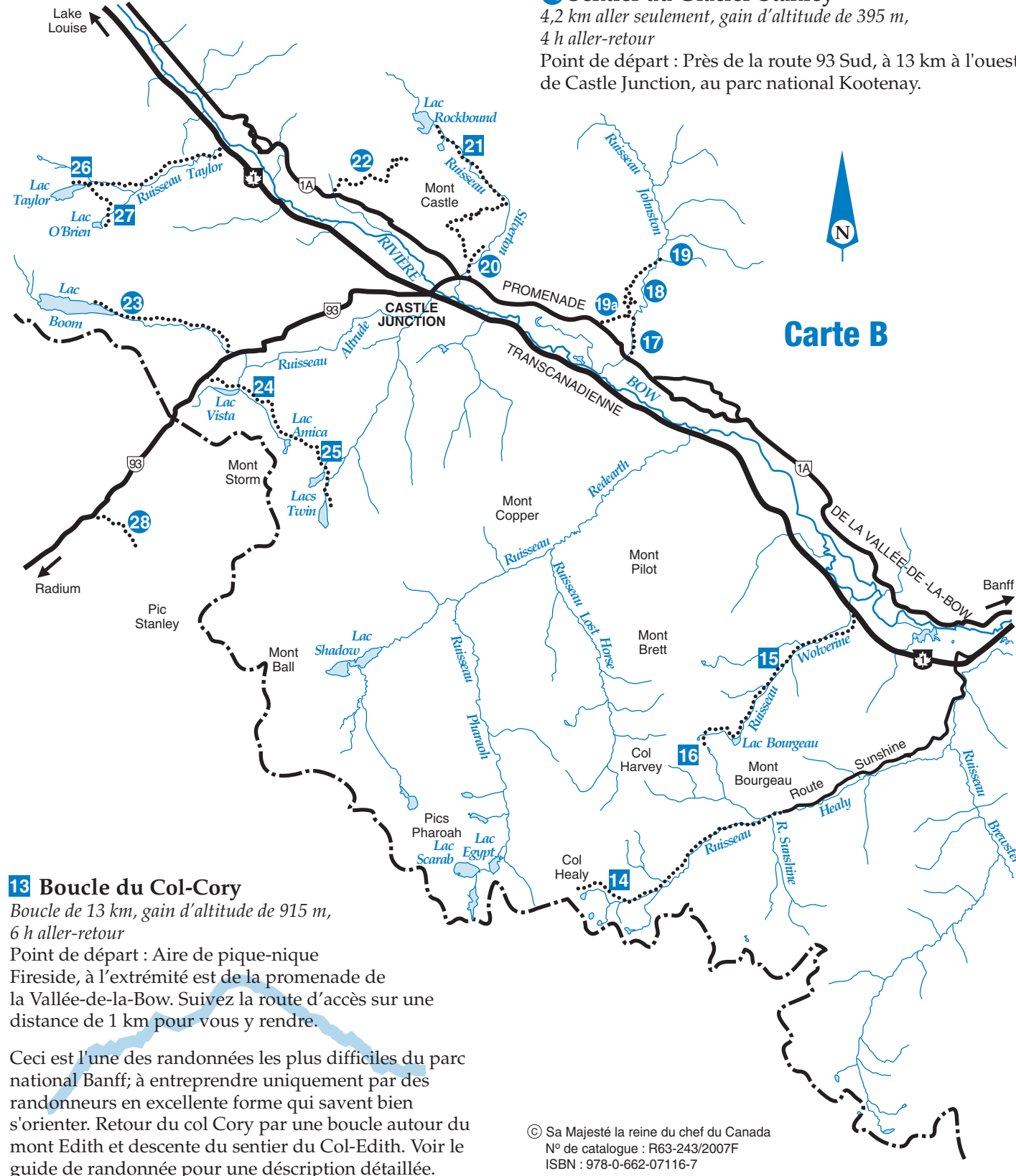
5,8 km aller seulement, gain d'altitude de 215 m, 4 h aller-retour

Point de départ : Voir la description du sentier menant aux chutes inférieures du canyon Johnston.

### 19a Ink Pots via Moose Meadows

5,9 km aller seulement, gain d'altitude de 215 m, 4 h aller-retour

Point de départ : 1,4 km à l'ouest du départ du canyon Johnston, sur la promenade de la Vallée-de-la-Bow. Parcourez recommandé en hiver. Contourne complètement le sentier du Canyon-Johnston.



### 20 Chutes Silverton

0,7 km aller seulement, gain d'altitude de 60 m, 1 h aller-retour

Point de départ : Stationnement du côté nord de la promenade de la Vallée-de-la-Bow, à 0,2 km à l'est de Castle Junction (sentier du Lac-Rockbound).

### 21 Lac Rockbound

8,4 km aller seulement, gain d'altitude de 760 m, 6 h aller-retour

Point de départ : Rendez-vous jusqu'au stationnement qui se trouve du côté nord de la promenade de la Vallée-de-la-Bow, à 0,2 km à l'est de Castle Junction.

### 22 Tour d'observation Castle

3,7 km aller seulement, gain d'altitude de 520 m, de 3 à 4 h aller-retour

Point de départ : Roulez jusqu'au stationnement qui se trouve du côté nord de la promenade de la Vallée-de-la-Bow, à 5 km à l'ouest de Castle Junction.

### 23 Lac Boom

5,1 km aller seulement, gain d'altitude de 175 m, de 3 à 4 h aller-retour

Point de départ : Près de la route 93 Sud, à 7 km à l'ouest de Castle Junction (en route vers Radium).

### 24 Lac Arnica

5,1 km aller seulement, gain d'altitude de 580 m, 5 h aller-retour

Point de départ : Près de la route 93 Sud, à 8 km à l'ouest de Castle Junction, au belvédère du Lac-Vista. Mise en garde : Il n'y a de panneaux pour indiquer le sentier sur l'autoroute. Soyez extrêmement prudent à l'entrée et à la sortie.

### 25 Lacs Twin

7,4 km aller seulement, gain d'altitude de 715 m, 6 h aller-retour

Point de départ : Voir la description du sentier menant au lac Arnica.

### 26 Lac Taylor

6,3 km, gain d'altitude de 585 m, de 4 à 5 h aller-retour

Point de départ : Près de la Transcanadienne, 8 km à l'ouest de Castle Junction, à l'aire de pique-nique du Ruisseau-Taylor. Mise en garde : Il n'y a pas de panneaux pour indiquer le sentier sur l'autoroute. Soyez extrêmement prudent à l'entrée et à la sortie.

### 27 Lac O'Brien

8,1 km aller seulement, gain d'altitude de 640 m, 6 h aller-retour

Point de départ : Voir la description du sentier menant au lac Taylor.

### 28 Sentier du Glacier-Stanley

4,2 km aller seulement, gain d'altitude de 395 m, 4 h aller-retour

Point de départ : Près de la route 93 Sud, à 13 km à l'ouest de Castle Junction, au parc national Kootenay.