



YOUR PERFECT PICNIC
OUR TWIST ON “TAKE-OUT”

VOTRE PIQUE-NIQUE PARFAIT
NOTRE VERSION D’UN REPAS
« À EMPORTER »

*Everything tastes better when
you eat it outside!*

So go ahead — let nature design your dining space. The highlands, beaches, lakes, waterfalls and forests set the scene — ladd yourself and bon apetit!

Hassle-free picnics are here with our very own twist on “take-out”.

Tout a meilleur goût en plein air.

Allez-y donc, la nature sera votre salle à manger. Les hautes terres, les plages, les lacs, les chutes et les forêts forment le décor. Installez-vous et bon appétit!

Voilà l'arrivée des pique-niques sans tracas, notre version d'un repas « à emporter ».

PICTURE PERFECT
PICNICS...MADE EASY.
DES PIQUE-NIQUES
PARFAITS...C'EST FACILE.



Hassle-free picnics are here!

No fuss. Just good food, great views and perfect picnics.

Des pique-niques sans tracas.

Seulement un bon repas, des vues superbes et des pique-niques parfaits.

IT'S AS EASY
AS 1, 2, 3!

SIMPLE COMME
BONJOUR!



1. Place your order
2. Pick up your basket
3. Find your perfect picnic place in Cape Breton Highlands National Park and enjoy!

1. Commandez votre pique-nique
2. Allez chercher votre panier
3. Choisissez votre endroit parfait dans le parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton et régalez-vous!

YOUR
PERFECT PICNIC.
VOTRE PIQUE-NIQUE
PARFAIT.



Once you've had your fill, keep your souvenir Parks Canada picnic blanket and Cape Breton Island basket to use again and again. Your taste buds will never forget Cape Breton. Nor will your heart.

Picnics prepared from a choice of local favourites by the Keltic Lodge in Ingonish and the Harbour Restaurant in Chéticamp.

An array of perfect places to picnic throughout Cape Breton Highlands National Park.

Une fois votre faim rassasiée, conservez le panier et votre couverture Parcs Canada pour vous en servir encore et encore. Vous n'oublierez pas les saveurs du Cap-Breton et votre cœur y restera.

Les pique-niques sont inspirés par les spécialités préférées des gens du coin et sont préparés par le Keltic Lodge à Ingonish et le Harbour Restaurant à Chéticamp.

Toute une gamme d'emplacements parfaits pour faire un pique-nique au parc national des Hautes-Terres-du-Cap-Breton.

FIND YOUR
PERFECT PICNIC PLACE
IN CAPE BRETON HIGHLANDS
NATIONAL PARK AND ENJOY!

TROUVEZ L'ENDROIT PARFAIT
DANS LE PARC NATIONAL DES
HAUTES-TERRES-DU-CAP-BRETON
ET RÉGALEZ-VOUS!



LET NATURE DESIGN YOUR DINING SPACE

LE PLEIN AIR SERA VOTRE SALLE À MANGER



TOP 10 PERFECT PICNIC PLACES

INGONISH BEACH

Spread a blanket in the sand or use a table by Freshwater Lake.

LA BLOC

Let the ocean lap at your feet as you enjoy your picnic.

LE VIEUX CHEMIN DU CAP-ROUGE

A 5-minute climb brings you to a picturesque panorama.

FISHING COVE

A remote piece of paradise beckons you to visit and linger awhile as you dine out of doors.

GRANDE ANSE

Find a picnic table nestled in the shade of huge old-growth trees.

MACINTOSH BROOK

Kitchen shelter, washrooms and a playground complement a peaceful trail leading to a beautiful waterfall.

WARREN LAKE

Birds serenade and mountains surround this lake-side picnic paradise.

MARY ANN FALLS

A thunderous spectacle to assuage the most thunderous appetite.

TOP OF FRANEY MOUNTAIN

Reward yourself with awesome views and a hearty snack at the end of your climb.

MIDDLE HEAD

Enjoy your picnic and the stunning scenery surrounded by ocean on three sides.

LES 10 PLACES PARFAITES POUR PIQUE-NIQUER

LA PLAGE D'INGONISH

Étendez une couverture sur le sable ou utilisez une table près du lac Freshwater.

LA BLOC

Faites un pique-nique tout en laissant l'océan clapoter à vos pieds.

LE VIEUX CHEMIN DU CAP-ROUGE

Une ascension de 5 minutes vous mènera à un panorama pittoresque.

ANSE FISHING

Un petit coin de paradis loin de la ville vous invite à visiter et à vous attarder un moment pour dîner en plein air.

GRANDE ANSE

Trouvez une table de pique-nique nichée à l'ombre d'énormes érables des forêts anciennes.

RUISSEAU MACINTOSH

Abri-cuisine, toilettes et terrain de jeux sont disponibles sur ce sentier tranquille qui mène à une belle cascade.

LAC WARREN

Pique-niquez au bord du lac, entouré de montagnes et d'une symphonie d'oiseaux.

CHUTES MARY ANN

Un spectacle impressionnant à admirer tout en savourant votre repas.

LE SOMMET DU MONT FRANEY

Accordez-vous des récompenses à la fin de votre ascension – des vues incomparables et une collation copieuse.

MIDDLE HEAD

Admirez le paysage spectaculaire et faites un pique-nique là où l'océan vous entoure de trois côtés.

PICNIC BASKET MENU OPTIONS

All picnics come with a piece of fruit, cheese, crackers, a bottle of water, a green salad with seasonal micro greens and a chive vinaigrette, your choice of sandwiches, Cape Breton carrot cake, and Keltic Lodge chocolate truffles.

SANDWICHES

Roast chicken
Tomato, leaf lettuce, garlic mayonnaise.

Roast beef
Seasoned prime rib, Dijon, red onion, tomato, Swiss cheese.

Vegetarian wrap
Bell peppers, zucchini, carrot, and mushroom with roast garlic and balsamic vinegar.

BLT

Crispy Bacon, lettuce, tomato, chipotle mayonnaise.

Lobster or crab
Spring onions, mayonnaise, cracked pepper.

PRICE

\$22/person
+ \$34 for the basket and blanket
+ \$5 for the lobster or crab sandwich
Starting at \$78 + HST for two people.

PICK UP YOUR BASKET

Keltic Lodge
383, Keltic in Rd, Ingonish Beach
www.kelticlodge.ca
902.285.2880
1.800.565.0444

All picnics come with your choice of garden, spinach or Caesar salad, a piece of fruit or a muffin, a bottle of water, and your choice of sandwiches.

SANDWICHES

Chicken Caesar wrap
Crisp lettuce, seasoned chicken, homemade croutons, bacon bits and parmesan.

BLT

The classic, crispy bacon, lettuce, tomato and mayonnaise.

Clubhouse sandwich
Fresh turkey, crisp bacon, lettuce, tomato and mayo served on toasted bread.

Lobster club

The traditional clubhouse "upped a notch" served with lobster, not turkey.

Seafood roll
Fresh lobster or crab meat mixed with lettuce and mayo, served on a toasted white roll.

Vegetable wrap
Onions, peppers, mushrooms, broccoli, cheese, sour cream and salsa carefully wrapped.

PRICE

\$16/person
+ \$34 for the basket and blanket
+ \$5 for the Lobster club or Seafood roll
Starting at \$66 + HST for two people.

PICK UP YOUR BASKET

Harbour Restaurant
15299, Cabot Trail, Chéticamp
www.baywindsuites.com
902.224.1144

MENUS PIQUE-NIQUES

Les pique-niques comprennent un fruit, du fromage, des craquelins, une bouteille d'eau, une salade verte avec jeunes pousses et une vinaigrette à la ciboulette, votre choix de sandwich, un gâteau aux carottes à la mode du Cap-Breton et des truffes au chocolat du Keltic Lodge.

SANDWICHES

Poulet rôti
Tomate, laitue, mayonnaise à l'ail.

Rôti de boeuf
Entrecôte assaisonnée, moutarde de Dijon, oignon rouge, tomate, fromage suisse.

Wrap végétarien
Poivrons, courgette, carottes et champignons avec ail rôti et vinaigre balsamique.

BLT

Bacon croustillant, laitue, tomate, mayonnaise avec chipotle.

Homard ou crabe
Oignon verts, mayonnaise, poivre moulu.

PRIX

22 \$/personne
+ 34 \$ pour le panier et la couverture
+ 5 \$ pour le sandwich au homard ou au crabe
À partir de \$78 + TVH pour deux personnes.

ALLEZ CHERCHER VOTRE PANIER

Keltic Lodge
383, Keltic in Rd, Ingonish Beach
www.kelticlodge.ca
902.285.2880
1.800.565.0444

Les pique-niques comprennent votre choix de salade verte, aux épinards ou César, un fruit ou un muffin, une bouteille d'eau et votre choix de sandwich.

SANDWICHES

Wrap César avec poulet
Laitue fraîche, poulet assaisonné, croûtons faits maison, bacon et parmesan.

BLT

Le classique, bacon croustillant, laitue, tomate et mayonnaise.

Clubhouse

Dinde, bacon croustillant, laitue, tomate et mayonnaise sur du pain grillé.

Clubhouse au homard

Le clubhouse servi avec du homard au lieu de la dinde.

Guédille aux fruits de mer
Homard ou crabe frais avec laitue et mayonnaise sur un petit pain blanc grillé.

Wrap végétarien
Oignons, poivrons, champignons, brocoli, fromage, crème sure et salsa.

PRIX

16 \$/personne
+ 34 \$ pour le panier et la couverture
+ 5 \$ pour le clubhouse au homard ou la guédille aux fruits de mer.
À partir de 66 \$ + TVH pour deux personnes

ALLEZ CHERCHER VOTRE PANIER

Harbour Restaurant
15299, Cabot Trail, Chéticamp
www.baywindsuites.com
902.224.1144

SHARE YOUR PERFECT
SPOT WITH US.

PARTAGEZ-VOTRE
EMPLACEMENT
PRÉFÉRÉ AVEC NOUS.



Cape Breton Highlands
National Park

Parc national des
Hautes-Terres-du-
Cap-Breton

902.224.2306
cbhnp.info@pc.gc.ca
pc.gc.ca/capebreton
pc.gc.ca/capbreton

facebook.com/CBHNP
facebook.com/PNHTCB

twitter.com/ParksCanada_NS
twitter.com/ParcsCanada_NE
#PerfectPicnic #PiqueniqueParfait

