

RANDONNÉE AU PARC NATIONAL DU MONT REVELSTOKE

Le Mont Revelstoke est un parc pour randonneurs. Les personnes qui font leur première randonnée ou les randonneurs novices peuvent accéder facilement à l'arrière-pays subalpin à partir de la promenade des Prés-dans-le-Ciel. Pour de nombreux visiteurs, le Mont Revelstoke offre la première occasion de parvenir au sommet d'une montagne. Dans les vallées tout en bas, les sentiers permettent de visiter la forêt tropicale humide intérieure de la chaîne Columbia. Utilisez le tableau de sentiers ci-dessous pour choisir une randonnée...



Verena Blasy

Avec les membres de votre famille, encerclez un tronc d'arbre séculaire dans l'unique forêt tropicale humide intérieure de cèdres du monde, au sentier des Cèdres-Géants. Le sentier du Chou-Puant est bordé de plantes de milieu humide aussi hautes que des enfants. Dans l'aire historique Nels Nelsen, laissez votre regard errer en haut du tremplin des sauteurs à skis audacieux d'il y a un siècle.

La promenade des Prés-dans-le-Ciel vous permet d'atteindre le sommet d'une montagne! Les prés subalpins au sommet explosent de couleur au mois d'août, alors que la saison des fleurs sauvages atteint son apogée au Mont Revelstoke. Vous profiterez de la vue époustouflante des montagnes enneigées de la chaîne de Selkirk et de la chaîne de Monashee du côté Ouest. Dix sentiers permettent d'explorer les sommets et l'arrière-pays, y compris les classiques sentiers de la chaîne Columbia vers les lacs Eva et Jade.

Planifiez votre excursion et préparez-vous en conséquence

Sécurité et règlement du parc

Le sentier des Cèdres-Géants et le sentier du Chou-Puant ainsi que le sentier des Bois-de-l'inspiration évoluent dans des vallées de forêt tropicale humide sûres et faciles et sont les premiers à ouvrir chaque saison. Les sentiers Lindmark et Summit partent de la forêt tropicale humide en bas de la montagne et grimpent haut dans la zone subalpine. Les sentiers Koo Koo Sint, des Premiers-Pas, de la Tour d'observation et Eagle Knoll sont tous de courts sentiers qui partent du sommet du Mont Revelstoke. Ces sentiers comportent de courtes sections abruptes. Les sentiers Eva, Miller et Jade évoluent dans l'arrière-pays. Les randonneurs doivent être prêts à faire face à toute situation météorologique, y compris de la neige en août.

Urgences

Service de répartition des urgences : Composez le **1-877-852-3100** et informez le personnel que vous êtes en situation d'urgence dans l'arrière-pays du Mont Revelstoke et que vous avez besoin d'aide. **La réception des téléphones cellulaires n'est pas fiable.**

Laissez aux animaux leur caractère sauvage... et assurez votre protection

- Déplacez-vous en groupe et faites du bruit afin d'éviter les rencontres imprévues.
- Il est interdit de nourrir et de toucher à la faune, et de s'en approcher. Tenez-vous à un minimum de 30 à 50 mètres de la plupart des animaux, et à 100 mètres des ours.
- Transportez du gaz poivré et sachez comment vous en servir.
- Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse en tout temps.

Laissez sur place ce que vous trouvez et rappez tout ce que vous avez emporté

- Rappez tous vos déchets, y compris les couches et les restes de nourriture.
- Enterrez les déchets humains dans un trou de 15 cm de profondeur, à au moins 100 m de tout point d'eau. Rappez votre papier de toilette.
- Les ressources naturelles et culturelles comme les roches, les fossiles, les artefacts, les cornes, les bois, les fleurs sauvages et les nids sont protégées par la loi et doivent être laissées là où elles se trouvent afin que d'autres puissent les découvrir et les admirer.

Renseignements

- **Bureau de Parcs Canada à Revelstoke :** 250-837-7500
- **Site Web et rapport sur l'état des sentiers :** www.pc.gc.ca/revelstoke
- **Bulletins météorologiques :** www.meteo.gc.ca
- **Cartes et guides :** Amis des parcs nationaux du Mont-Revelstoke et des Glaciers, 250-837-2010 ou www.friendsrevglacier.com (en anglais seulement)

Vous n'avez plus besoin de ce dépliant?

Veillez la rapporter à une installation de Parcs Canada afin que d'autres puissent la réutiliser ou partagez-la!

Vous avez aimé votre excursion?

Faites-nous part de vos commentaires à l'adresse revglacier.reception@pc.gc.ca et signalez au personnel du parc tout problème concernant les sentiers.

Rappelez-vous, vous êtes responsables de votre propre sécurité.

- Renseignez-vous auprès du bureau de Parcs Canada à Revelstoke ou du poste d'accueil de la Promenade des Prés-dans-le-Ciel.
- Étudiez la description des sentiers et les cartes avant de partir.
- Vérifiez les prévisions météorologiques et l'état des sentiers que vous comptez emprunter, www.pc.gc.ca/revelstoke.
- Choisissez un parcours à la mesure du randonneur le moins expérimenté de votre groupe.
- Apportez suffisamment de nourriture et d'eau, de même que des vêtements, les cartes et l'équipement nécessaires.
- Emportez une trousse de premiers soins et un vaporisateur à gaz poivré.
- Dites à quelqu'un où vous comptez vous rendre, quand vous prévoyez revenir et qui appeler si vous ne revenez pas à temps.
- Déplacez-vous en groupe d'au moins deux personnes.
- Soyez prêts à faire face à une urgence et aux changements de température.

Restez sur les sentiers entretenus

- Afin de prévenir les dommages, restez sur les sentiers et abstenez-vous de prendre des raccourcis.

Arrière-pays

- Un laissez-passer pour le parc et un permis de camping pour l'arrière-pays sont requis pour toute excursion comportant une nuit.
- Veuillez vérifier la disponibilité des sites auprès du personnel du poste d'accueil de la Promenade des Prés-dans-le-Ciel.

- Les feux en plein air ne sont pas permis.

Pêche

- Un permis de pêche dans les parcs nationaux est obligatoire.



Zuzana Driediger

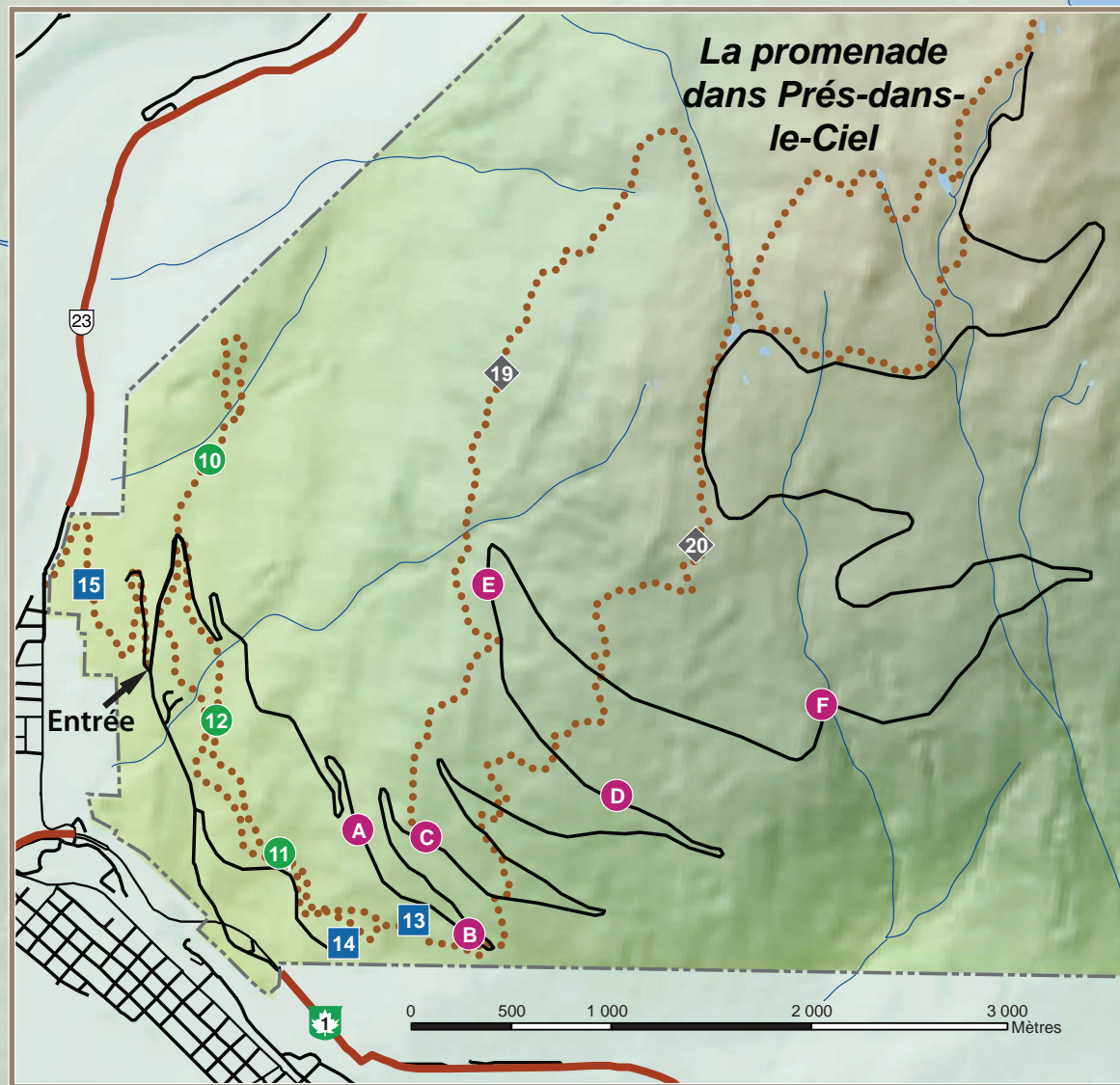
Also available in English

Imprimé sur du papier recyclé
Imprimé en 2011



Type	N° Carte	Sentier	Temps estimé (pour l'aller)	Distance (pour l'aller)	Changement d'altitude	Description du sentier
SENTIERS DE PROMENADE ET DE VÉLO DE MONTAGNE	1	Cèdres-Géants	15 minutes	0,5 km (boucle)	28 m (escaliers)	Promenade d'interprétation dans la forêt de cèdres-pruches séculaires.
	2	Chou-Puant	30 minutes	1,2 km (boucle)	5 m	Promenade d'interprétation dans les rares marécages de la chaîne Columbia.
	3	Lac Balsam	10 minutes	0,5 km (boucle)	8 m	Le sentier part de l'abri de pique-nique du lac Balsam et prend fin autour du petit lac subalpin.
	4	Eagle Knoll	30 minutes	0,75 km	27 m	Sentier retiré en montée, avec vue sur le lac Revelstoke.
	5	Upper Summit	30 minutes	1 km	91 m	Sentier traversant la forêt subalpine, reliant l'aire de stationnement et les prés du sommet.
	6	Lac Heather		0,4 km (boucle)	10 m	Court circuit autour du lac subalpin.
	7	Premiers Pas	30 minutes	1 km (boucle)	24 m	Vous trouverez de l'art des Premières Nations le long de ce sentier qui forme une boucle dans les prés subalpins, avec vue sur la 'glacière' et l'arrière-pays.
	8	Tour d'observation	30 minutes	0,5 km	11 m	Sentier menant à la tour d'observation historique au sommet, avec une vue panoramique de 360 degrés, et connexion en boucle vers le proche belvédère Parapets. Le belvédère Parapets est accessible aux personnes en fauteuil roulant, avec assistance (pente légère).
	9	Koo Koo Sint	30 minutes	0,7 km	28 m	Découvrez le majestueux fleuve Columbia et la chaîne Nelson et apprenez à connaître David Thompson.
	10	Bois-de-l'inspiration	1 h (boucle)	2,5 km (boucle)	133 m	Randonnée facile dans la forêt tropicale humide de la chaîne Columbia.
	11	Soren Sorenson 2 km	30 minutes	2 km (boucle)	21 m	Sentier multi-usages (randonnée/vélo) traversant la forêt tropicale humide intérieure.
	12	Soren Sorenson 5 km	1,5 heures	5 km (boucle)	63 m	Sentier multi-usages (randonnée/vélo) traversant la forêt tropicale humide intérieure.
RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE	13	Tremplin Nels Nelsen	30 minutes	1 km	78 m	Découvrez le tremplin de ski historique où des records mondiaux ont été établis!
	14	Mount Revelstoke	30 minutes	1,3 km	103 m	Sentier multi-usages (randonnée/vélo) reliant le tremplin de ski au musée ferroviaire.
	15	23 Connector	30 minutes	2,2 km	116 m	Sentier multi-usages (randonnée/vélo) reliant la promenade à l'autoroute 23 Nord.
	16	Lac Eva	2-3 heures	6 km	209 m	Randonnée classique subalpine sur relief légèrement vallonné menant à un lac d'altitude.
	17	Lac Miller	2-3 heures	5,5 km	183 m	Le magnifique lac Miller se trouve à un court détour du sentier du lac Eva.
RANDONNÉES D'UNE JOURNÉE	18	Lacs Jade	3-4 h au 1 ^{er} lac	9 km	428 m	Grimpez au col du lac Jade en traversant la toundra alpine dépourvue d'arbres.
	19	Lindmark	3,5 h (pour monter)	8 km	982 m	Sentier forestier abrupt partant de l'aire de pique-nique de Monashee et prenant fin au lac Balsam en dessous du sommet du Mont Revelstoke.
	20	Summit	4-5 h (pour monter)	10 km	1 353 m	Sentier du tournant du siècle partant du bas du Mont Revelstoke et menant au sommet. Ce sentier été le premier chemin vers les prés de fleurs sauvages du parc, désormais célèbres.
BELVÈDÈRES	21	Revelstoke		km 5 sur le promenade		Vue de la ville de Revelstoke et du Mont Begbie.
	22	Forêt tropicale humide		km 6,5 sur le promenade		Vue d'un calme ruisseau de contrefort montagneux.
	23	Monashee		km 8 sur le promenade		Vue du fleuve Columbia, de la chaîne de Monashee et du col Eagle.
	24	Forêt de neige		km 12 sur le promenade		Vue de la chaîne de Selkirk et de la vallée Columbia.
	25	Camp d'internement		km 13 sur le promenade		Près du site d'un camp d'internement de la Première Guerre mondiale.
	26	Ruisseau Bridge		km 16 sur le promenade		Vue du Mont Mackenzie et pic Albert.
	27	Panorama Point	5 minutes	0,3 km		Vue des vallées des rivières Illecillewaet et Columbia.

● Facile ■ Modéré ◆ Difficile



Légende

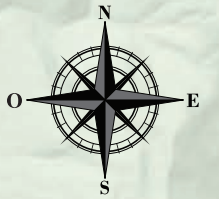
- ⋯ Sentier
- Auto-route
- Limite du parc
- Camping de l'arrière-pays
- Belvédère
- Tour d'observation historique
- Arrêt de la navette
- Toilettes
- Abri de pique-nique
- Terrain de pique-nique
- Librairie du Lac Balsam
- Stationnement

Promenade des Prés-dans-le-Ciel

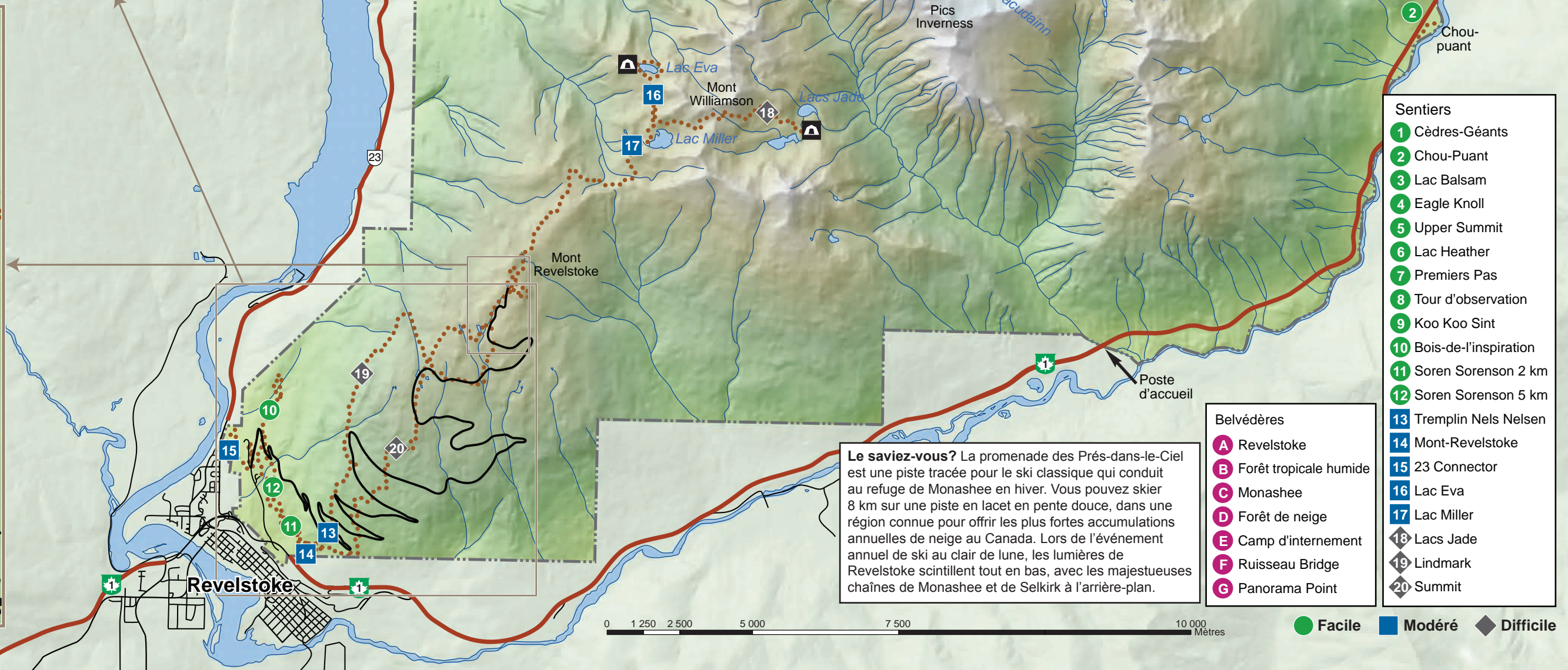
La promenade des Prés-dans-le-Ciel décrit une ascension de 1 600 mètres, sur un parcours de 26 km parmi les magnifiques prés de fleurs sauvages subalpins du parc national du Mont Revelstoke. Chemin faisant, plusieurs belvédères permettent d'admirer le cadre magnifique du Mont Revelstoke et des alentours. Lorsqu'on parvient en haut, le sommet des Prés-dans-le-Ciel offre tout pour combler l'amateur de randonnée, le pique-niqueur et le photographe.

La promenade reste ouverte tant que les conditions météorologiques le permettent. Il est généralement possible de se rendre au sommet de fin juin à fin septembre. La promenade est une route de montagne à revêtement rigide abrupte comportant seize lacets. Le nombre de places de stationnement au sommet est très limité durant la saison de pointe. Les autobus et les caravanes et remorques ne sont pas autorisés sur la promenade. Les caravanes et remorques peuvent être stationnées dans l'aire historique Nels Nelsen (recherchez la pancarte de stationnement pour caravanes).

La promenade est fermée à la circulation la nuit, et la barrière est verrouillée. Comme les heures d'ouverture changent avec les saisons, veuillez vérifier les horaires affichés au poste d'accueil.



Parc National du Mont-Revelstoke



- ### Sentiers
- 1 Cèdres-Géants
 - 2 Chou-Puant
 - 3 Lac Balsam
 - 4 Eagle Knoll
 - 5 Upper Summit
 - 6 Lac Heather
 - 7 Premiers Pas
 - 8 Tour d'observation
 - 9 Koo Koo Sint
 - 10 Bois-de-l'inspiration
 - 11 Soren Sorenson 2 km
 - 12 Soren Sorenson 5 km
 - 13 Tremplin Nels Nelsen
 - 14 Mont-Revelstoke
 - 15 23 Connector
 - 16 Lac Eva
 - 17 Lac Miller
 - 18 Lacs Jade
 - 19 Lindmark
 - 20 Summit

Belvédères

- A Revelstoke
- B Forêt tropicale humide
- C Monashee
- D Forêt de neige
- E Camp d'internement
- F Ruisseau Bridge
- G Panorama Point

Le saviez-vous? La promenade des Prés-dans-le-Ciel est une piste tracée pour le ski classique qui conduit au refuge de Monashee en hiver. Vous pouvez skier 8 km sur une piste en lacet en pente douce, dans une région connue pour offrir les plus fortes accumulations annuelles de neige au Canada. Lors de l'événement annuel de ski au clair de lune, les lumières de Revelstoke scintillent tout en bas, avec les majestueuses chaînes de Monashee et de Selkirk à l'arrière-plan.

- Facile
- Modéré
- ◆ Difficile