



PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISES PAR LES TIQUES



PARC NATIONAL DU CANADA DES LACS-WATERTON

Les parcs nationaux protègent les terres sauvages partout au Canada et sont l'excellents endroits pour profiter de la nature. La faune dans les parcs nationaux peut présenter des risques pour les visiteurs et même un insecte aussi petit qu'une tique. Diminuez les risques en étant bien renseigné et en prenant des précautions.

Que sont les tiques?

- Les tiques sont des parasites minuscules dont la taille va d'une graine de sésame à une pépin de pomme. Elles vivent principalement dans l'herbe haute et les régions boisées et dans les aires fréquentées par les ongulés (mouflons, cerfs).
- Elles attendent l'occasion de grimper sur les animaux ou sur les gens afin de trouver un endroit pour se fixer et se nourrir de sang. En se gorgeant de sang, le corps de la femelle prend de l'expansion et peut peser jusqu'à 200 fois plus.
- Les tiques sont surtout actives au printemps et au début de l'été mais on les retrouve aussi plus tôt ou plus tard, selon le temps.

Pourquoi présentent-elles un risque?

- Les tiques peuvent transporter et transmettre diverses maladies qui peuvent avoir de graves répercussions sur les gens, bien que les cas soient rares.
- La tique doit en effet être infectée et être fixée sur la peau pendant 18 à 24 heures.

Réduisez les risques

- Marchez sur les sentiers ouverts si possible. Évitez le contact continu avec les buissons et l'herbe haute.
- Portez des vêtements de couleur claire (pour voir les tiques facilement) et un chapeau.
- Rentrez votre haut dans votre pantalon et le bas de votre pantalon dans vos chaussettes. Portez des souliers fermés.
- Envisagez d'appliquer un insectifuge à base de DEET sur vos vêtements et la peau exposée.
- Surveillez les tiques sur vos vêtements. Vous pouvez les enlever facilement. Vérifiez fréquemment la peau et les vêtements. Vous pouvez les enlever facilement. Vérifiez fréquemment la peau et les vêtements des enfants.

Faites une vérification

- Tout de suite après votre excursion, ou en fin de journée, examinez votre peau et vos cheveux. Les tiques ont tendance à grimper et à se diriger vers les régions plus chaudes telles que le scalp, l'aîne et les aisselles. On les retrouve souvent à la naissance des

cheveux.

- Examinez vos animaux de compagnie. Ils peuvent être touchés par les maladies transmises par les tiques et aussi vous transférer leurs tiques.
- Inspectez vos vêtements quand vous les enlevez vous vérifier qu'ils ne contiennent aucune tique.

Comment retirer les tiques

- Si vous trouvez une tique, enlevez-la immédiatement. Les tiques mordent rarement tout de suite, alors dans la plupart des cas on peut s'en débarrasser facilement.
- Si la tique est accrochée, vous devez l'enlever en faisant très attention afin de ne laisser aucune partie dans votre peau. Utilisez des pinces ou vos doigts à épiler pour saisir la tique le plus près possible de la peau. Lentement mais sûrement, tirez la tique pour la retirer de la peau. Ne faites pas de mouvement brusque et ne tournez pas la tique. Ne la serrez pas, car elle peut alors injecter davantage de toxines.
- Si vous n'avez pas enlevé toute la tique, retirez les parties qui restent comme une écharde.
- Après avoir enlevé la tique, lavez-vous les mains et nettoyez la région touchée à l'eau et au savon. Appliquez un désinfectant et un pansement. Examinez la région touchée au cours des prochains jours pour voir s'il y a une rougeur ou une irritation.

Quand doit-on voir le médecin?

- Si vous n'arrivez pas à enlever toute la tique ou si la région s'infecte, allez chez le médecin immédiatement.
- Si vous développez une irritation cutanée dans la région de la morsure (particulièrement une tache rouge circulaire autour de la morsure) ou des symptômes de grippe inhabituels dans un délai de deux semaines, allez chez le médecin immédiatement.

On peut traiter ces maladies

- Les maladies transmises par les tiques peuvent être traitées, particulièrement si on s'occupe rapidement. Elles sont généralement traitées avec des antibiotiques.