Trousse d’accueil

Bienvenue dans le parc national du Gros-Morne! Parcs Canada travaille en collaboration avec l'Autism Society of Newfoundland and Labrador afin de concevoir une trousse de voyage pour les familles et les particuliers vivant avec le trouble du spectre de l'autisme. Nous nous sommes donné comme mission d'offrir aux autistes une expérience sécuritaire et agréable, tout en limitant le stress et les défis. Cette option est accessible aux personnes et aux familles qui souhaitent créer des moments inoubliables pendant leurs vacances dans le parc national du Gros-Morne.

La trousse porte sur l'hébergement dans l'un de nos chalets rustiques du camping de la Colline-Berry. Nous y avons inclus des directives liées à des éléments de perception sensorielle pour rendre l'expérience plus agréable ainsi que des renseignements que vous pourriez trouver utiles pendant votre séjour. Que vous soyez à la recherche d'aventure ou de détente, vous vous sentirez bien à l'aise dans le chalet rustique de Parcs Canada. Bon séjour!

Table des matières

Numéros à composer en cas d'urgence 4

Histoires sociales 5

Quand je vais en camping!

C'est le temps du feu de camp!

Nous partons en croisière!

Je vais faire une randonnée!

Nous allons à la station marine!

Allons à la plage!

Randonnée au sommet des Tablelands!

Nous allons en vacances dans un chalet!

Il faut que j'aille aux toilettes!

Aujourd'hui, nous quittons le chalet!

Numéros à composer en cas d'urgence

Rocky Harbour

Pour toute URGENCE, composez le 911
GRC : 1-709-458-2222
Centre de soins de santé de Bonne Bay (hôpital) : 1-709-458-2211/2201
Service d'incendie : 1-709-458-2698
Services d'ambulance Tryco : 1-709-458-3444
Pharmacie : 1-709-458-3366

Norris Point

Pour toute URGENCE, composez le 911
GRC : 911 ou 1-709-458-2222
Centre de soins de santé de Bonne Bay (hôpital) : 1-709-458-2211
Service d'incendie : 911
Services d'ambulance Tryco : 911 ou 1-709-458-3444
Pharmacie : 1-709-458–2557
Clinique médicale du D^{r} Bowen : 1-709-458–3001

Cow Head

Pour toute URGENCE, composez le 911
GRC : 1-709-458-2222
Centre de soins de santé de Bonne Bay (hôpital) : 1-709-458-2211/2201
Service d'incendie : 1-709-243-9999
Service d'ambulance de Cow Head : 1-709-243-2520
Clinique médicale de Cow Head : 1-709-243-2407

St. Paul's

Pour toute URGENCE, composez le 911
GRC : 1-709-458-2222
Centre de soins de santé de Bonne Bay (hôpital) : 1-709-458-2211/2201
Service d'incendie : 1-709-243-2702
Service d'ambulance : 1-709-243-2520
Clinique médicale de Cow Head : 1-709-243-2407

Woody Point et Glenburnie-Birchy Head-Shoal Brook

Pour toute URGENCE, composez le 911
GRC : 1-709-458-2222
Centre de soins de santé de Bonne Bay (hôpital) : 1-709-458-2211/2201
Service d'incendie : 1-709-453-2100
Ambulance : 1-709-453-2048
Clinique médicale : 1-709-453-2268

Trout River

Pour toute URGENCE, composez le 911

GRC : 1-709-458-2222
Centre de soins de santé de Bonne Bay (hôpital) : 1-709-458-2211/2201
Service d'incendie : 911
Ambulance : 1-709-453-2048
Clinique médicale : 1-709-451-3111

Généralités

En cas d'urgence dans le parc national du Gros-Morne, composez le 1-877-852-3100 (24 heures sur 24, sept jours sur sept). Ce numéro vous mettra en contact avec le Service de répartition du parc national Jasper.

Ligne Info-Santé de Terre-Neuve-et-Labrador :
Sans frais
1-888-709-2929
1-888-709-3555

Service d'assistance téléphonique en pédiatrie :
Sans frais
1-709-722-1126
1-866-722-1126

Centre antipoison :
Sans frais
1-709-722-1110
1-866-727-1110

Autism Society of Newfoundland and Labrador:
1-709-722-2803

Histoires sociales

Les histoires sociales sont des descriptions simples d'événements et scénarios qui aident les familles à se préparer à des situations sociales particulières.

Quand je vais en camping, je prends soin de mettre tous les articles dont j'ai besoin dans mon sac, par exemple ma brosse à dents et mon pyjama.

Quand je vais en camping, je m'y rends en voiture ou en avion.

Quand je vais en camping, je dors dans des lits superposés!

Quand je vais en camping, je peux aller m'amuser au terrain de jeux par beau temps.

Quand je vais en camping, il ne fait pas toujours beau. Parfois, je dois rester à l'intérieur s'il fait mauvais dehors. Cela veut dire que je peux jouer à des jeux à l'intérieur!

Quand je vais en camping, je suis les règles de sécurité du camping.

Quand nous sommes prêts à retourner à la maison, je remets toutes mes affaires dans mon sac.

Nous montons en voiture pour rentrer à la maison.

Quand nous allons en camping, nous avons tous beaucoup de plaisir.

C’est le temps du feu de camp!

Ce soir, nous ferons un feu de camp!

Les adultes allumeront le feu de camp. Ils iront chercher du bois et allumeront le feu.

Je vais suivre les règles de sécurité pour les feux de camp, parce que le feu peut être dangereux et me faire mal.

Il se peut que je fasse griller des guimauves sur le feu.

Il se peut que je chante des chansons autour du feu de camp.

Quand le temps du feu de camp sera terminé, les adultes éteindront le feu, et je les observerai.

Nous partons en croisière!

Aujourd'hui, nous partons en croisière.

Je vais monter en voiture et mettre ma ceinture de sécurité, parce que nous allons rouler pendant ____ minutes jusqu'à un lieu appelé *lac Western Brook Pond*.

En route, il se peut que je voie des animaux. Je verrai peut-être des orignaux, des oiseaux, des caribous ou des lièvres!

Il se peut qu'il fasse beau, mais il se peut aussi qu'il fasse mauvais. S'il fait beau, le soleil brillera et le ciel sera bleu. S'il ne fait pas beau, il se peut qu'il pleuve ou qu'il y ait du brouillard.Parfois, les croisières doivent être annulées à cause du mauvais temps.

Quand j'arriverai au lac Western Brook Pond, je marcherai sur un sentier pendant une période de 45 minutes avant d'arriver au bateau. Je suivrai les règles de sécurité pendant la promenade sur le sentier. J'attendrai que nous soyons tous prêts pour monter à bord du bateau. Je jouerai peut-être dehors s'il fait beau. Quand nous serons prêts à monter à bord du bateau, je suivrai les règles de sécurité pour éviter de me perdre ou de me blesser. La croisière durera deux heures, et je verrai des montagnes magnifiques et de l'eau. Nous aurons du plaisir en croisière!Quand la croisière sera terminée, je descendrai du bateau, et je marcherai de nouveau pendant 45 minutes sur le sentier pour retourner à notre véhicule. Nous monterons en voiture et mettrons nos ceintures de sécurité. Nous roulerons pendant ____ minutes pour retourner au chalet.

Je vais faire une randonnée!

Aujourd'hui, je vais faire une randonnée!

Je vais quitter le chalet et monter dans la voiture. Je vais mettre ma ceinture de sécurité, et nous allons rouler jusqu'à ce que nous soyons au terrain de stationnement du sentier.

Quand je serai sorti de la voiture, j'attendrai les autres membres de mon groupe pour partir en randonnée. Lorsqu'ils seront prêts, nous commencerons à marcher sur le sentier.

Il se peut qu'il y ait beaucoup d'autres visiteurs sur le sentier. C'est pour cette raison que je dois marcher du côté droit du sentier.

Je suivrai les règles de sécurité de la randonnée, parce que je ne veux pas m'égarer.

Il y aura beaucoup d'arbres autour de nous. Pendant la randonnée, il se peut que je voie des animaux. Je verrai peut-être des orignaux, des oiseaux, des caribous ou des lièvres! Je peux les regarder, mais je n'ai pas le droit de les toucher, parce que ce sont des animaux sauvages et que je ne veux pas me blesser. Parfois, le temps se gâte pendant une randonnée. Mais ce n'est pas un problème, parce que je peux mettre mon imperméable s'il pleut ou si j'ai froid. Je prendrai des pauses, et je mangerai des collations quand j'en aurai besoin, mais je ne laisserai pas traîner des déchets. Quand j'aurai terminé la randonnée, il se peut que je ressente de la fatigue.

Je retournerai à la voiture, mettrai ma ceinture de sécurité et me rendrai de nouveau au chalet. Je vais aimer passer du temps dehors!

Nous allons à la station marine!

Aujourd'hui, je vais à la station marine de Bonne Bay!

Je vais monter en voiture et mettre ma ceinture de sécurité, parce que nous devons rouler pendant - ____ minutes jusqu'à une localité appelée *Norris Point*. Une fois rendus à Norris Point, nous allons rencontrer un guide. Ce guide va nous parler des différentes espèces d'animaux et de plantes qui vivent à la station marine.

Je suivrai les règles de sécurité de la station marine. Je suivrai le guide, qui nous fera faire une visite du bâtiment, et je regarderai les différents animaux. Il se peut que j'aie envie de parler quand le guide parle. Il se peut que j'aie envie de parler tout de suite, sans attendre qu'il ait terminé. Il est impoli d'interrompre une personne qui parle. Je vais donc attendre mon tour. Je vais attendre qu'il ait fini de parler, et je vais lui dire « Excusez-moi ». Si j'ai une question, je vais lever la main. Je suis fier de moi quand j'évite d'interrompre les personnes qui parlent. Je vais toucher différentes créatures de la mer dans le bassin de manipulation. Je tiendrai dans mes mains une étoile de mer, des bernard-l'ermite et peut-être aussi des oursins. Certaines de ces créatures pourraient être piquantes au toucher, et d'autres pourraient être douces au toucher. Certains animaux pourraient être très petits et d'autres pourraient être gros. Je ferai attention de ne pas leur faire de mal, et je prendrai seulement ceux qu'on me donne la permission de prendre dans mes mains. J'aurai beaucoup de plaisir à la station marine! Quand la visite guidée sera terminée, je monterai de nouveau en voiture, et nous roulerons pendant ____ minutes pour retourner au chalet.

Allons à la plage!

Aujourd'hui, je vais à la plage. Nous adorons aller à la plage! Je vais apporter mes jouets de plage et ma serviette. Je peux construire des châteaux de sable sur la plage. Je vais marcher dans le sable et jouer dans l'eau. Si je n'aime pas la sensation du sable sur mes pieds, je peux porter des chaussures de plage. Les autres m'aideront à appliquer un écran solaire pour protéger ma peau. Je devrais toujours porter un chapeau et des lunettes de soleil pour me protéger du soleil. Je vais toujours porter mon gilet de sauvetage ou mes flotteurs dans l'eau pour rester en sécurité. Je vais toujours suivre les règles de sécurité de la plage.

Il se pourrait qu'il y ait une personne appelée *sauveteur* à la plage. Cette personne est là pour nous aider si nous en avons besoin. Il se peut que je voie une créature marine colorée appelée *méduse*! Parfois, à la plage, l'eau est froide, et il vente.

Quand j'aurai faim ou soif, je prendrai une pause et je mangerai une collation. Je déposerai mes ordures dans la poubelle, et je ne laisserai pas traîner de déchets.

Je vais chercher du verre poli dans le sable et entre les roches.

Si je trouve un objet que j'aime mais qui appartient à la nature, je vais le replacer à l'endroit où je l'ai trouvé. Je ne vais rien enlever de la plage, sauf du verre poli.

Je suis content quand je suis à la plage. J'aurai beaucoup de plaisir à la plage.

Randonnée au sommet des Tablelands!

Aujourd'hui, je vais faire une randonnée sur les Tablelands.

Je vais quitter le chalet, et nous allons rouler en voiture pendant ____ minutes pour nous rendre jusqu'au sentier des Tablelands.

Dans la voiture, je vais porter ma ceinture de sécurité.

Quand nous arriverons aux Tablelands, je suivrai les règles de sécurité de la randonnée, parce que je ne veux pas m'égarer.

Il se peut qu'un guide nous accompagne. Si nous avons un guide, je vais l'écouter.

Je vais suivre les autres sur le sentier, et je vais marcher. Je serai respectueux envers les autres personnes qui font de la randonnée.

Je vais marcher jusqu'au sommet de la montagne, et j'y verrai toutes sortes de roches intéressantes.

Si j'ai faim ou soif, je prendrai une pause quand j'en aurai besoin. Mais je ne laisserai pas traîner d'ordures! Pendant la randonnée, il se peut que je voie des animaux. Je verrai peut-être des orignaux, des oiseaux, des caribous ou des lièvres! Je peux les regarder, mais je ne dois pas les toucher, parce que ce sont des animaux sauvages et que je ne veux pas me blesser. Il arrive que le temps se gâte pendant une randonnée. Mais ce n'est pas un problème, parce que je peux mettre mon imperméable s'il pleut ou si j'ai froid.

Quand j'aurai terminé la randonnée sur le sentier des Tablelands, il se peut que je ressente de la fatigue. Mais je vais aimer faire de la randonnée sur le sentier des

Tablelands! Je vais retourner dans la voiture et mettre ma ceinture de sécurité. Nous allons rouler pendant ____ minutes pour retourner au chalet.

Il faut que j'aille aux toilettes!

Il faut que j'aille aux toilettes, mais je ne suis pas au chalet.

Je suis dans le camping.

Je vais demander la permission d'aller aux toilettes.

Je vais suivre les règles de sécurité avant d'aller aux toilettes.

Si je ne sais pas où se trouvent les toilettes, je vais demander aux adultes ou à un employé de Parcs Canada.

Je vais aller aux toilettes, et, ensuite, je vais me laver les mains.

Nous allons en vacances dans un chalet!

Aujourd'hui, je vais en vacances dans un chalet du camping de la Colline-Berry.

J'ai très hâte d'arriver!

Nous allons faire nos valises et y mettre tout ce dont nous avons besoin.

Nous allons nous rendre au camping en voiture. Je vais monter à bord et mettre ma ceinture de sécurité.

De la route principale, nous allons prendre la sortie du camping de la Colline-Berry, qui est indiquée par un panneau routier.

Nous allons nous rendre jusqu'au poste d'accueil du camping en voiture.

Nous allons parler à des employés sympathiques de Parcs Canada.

Ils vont nous remettre la clé du chalet.

Nous suivrons les panneaux pour nous rendre jusqu'au chalet. Le personnel de Parcs Canada nous aidera à trouver le chemin.

Près du chalet, il se peut que nous voyions des animaux, tels que des lièvres! Je ne toucherai pas les animaux; je me contenterai de les regarder.

Aller en vacances dans un chalet, ce sera très amusant!

Aujourd’hui, nous quittons le chalet!

Aujourd’hui, nous quittons le chalet du camping de la Colline-Berry.

Nous allons faire nos bagages et nettoyer le chalet.

Je vais monter en voiture et mettre ma ceinture de sécurité.

Nous allons nous rendre jusqu’au poste d’accueil du camping en voiture.

Nous allons remettre la clé du chalet au personnel du poste d’accueil du camping.

Nous allons suivre le chemin indiqué pour nous rendre de nouveau à la route principale.

Il se peut que je sois triste de quitter le chalet, mais ce n’est pas grave.

Nous allons nous rendre à notre prochain arrêt!